

Analyse der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten für rheumatoide Arthritis

Datum: 30.11.2017

Original Titel:

Efficacy of glucocorticoids, conventional and targeted synthetic disease-modifying antirheumatic drugs: a systematic literature review informing the 2016 update of the EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis

[Rheumatoide Arthritis](#) wird auf zwei Arten behandelt: mit der symptomatischen Therapie und der krankheitsmodifizierenden Therapie. Bei der symptomatischen Therapie werden Schmerzen und Entzündungen kurzfristig mit klassischen Schmerzmitteln oder [Kortison](#) behandelt. Die krankheitsmodifizierende Therapie oder auch Basistherapie greift in das [Immunsystem](#) ein und soll Entzündungen langfristig einschränken. Die Basisedikamente werden auch DMARDs (*disease-modifying antirheumatic drugs*) genannt. Hier unterscheidet man konventionell synthetische DMARDs wie Methotrexat und zielgerichtete synthetische DMARDs wie Tofacitinib und Baricitinib.

Als Basis für die Überarbeitung der Empfehlungen der *European League Against Rheumatism* (EULAR) zum Management der rheumatoiden Arthritis führten Chatzidionysiou und Kollegen eine Analyse mehrerer Forschungsergebnisse zur Wirksamkeit verschiedener Medikamente durch. Dabei wurde der Zeitraum von 2013 bis 2016 erfasst. Vier Studien zu [Kortison](#) zeigten, dass Patienten von einer Gabe von Kortison zusätzlich zu einer Basistherapie mit Methotrexat profitierten. Studien mit niedriger Dosierung von Kortison zeigten ähnliche Ergebnisse wie Studien mit hoher Dosierung. Hinsichtlich der klassischen synthetischen DMARDs wurden 2 Studien eingeschlossen, in denen eine [Monotherapie](#) mit Methotrexat mit einer kombinierten Gabe von der DMARDs verglichen wurde. Die Ergebnisse zeigten, dass die [Monotherapie](#) mit Methotrexat nicht weniger effektiv ist als die kombinierte Therapie mehrerer klassischer DMARDs und besser toleriert wurde. Hinsichtlich Tofacitinib und Baricitinib zeigten die Ergebnisse, dass beide Wirkstoffe gegenüber Methotrexat überlegen waren.

Zusammenfassend sagen die Forscher, dass die zusätzliche Behandlung mit Kortison bei Behandlung mit klassischen synthetischen DMARDs vorteilhaft sein könnte. Die Vorteile sollten allerdings gegen das Risiko einer Unverträglichkeit abgewogen werden. Zudem ist eine Monotherapie mit Methotrexat nicht weniger effektiv als eine Kombination aus klassischen DMARDs aber besser verträglich. Tofacitinib und Baricitinib sind ebenfalls als effiziente Wirkstoffe in Betracht zu ziehen.

Referenzen:

Chatzidionysiou K, Emamikia S, Nam J, Ramiro S, Smolen J, van der Heijde D, Dougados M, Bijlsma J, Burmester G, Scholte M, van Vollenhoven R, Landewé R. Efficacy of glucocorticoids, conventional and targeted synthetic disease-modifying antirheumatic drugs: a systematic literature review informing the 2016 update of the EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis. *Ann Rheum Dis*. 2017 Jun;76(6):1102-1107. doi: 10.1136/annrheumdis-2016-210711. Epub 2017 Mar 29.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“