

Tadalafil bei erektiler Dysfunktion durch COVID-19-Erkrankung

Datum: 12.09.2022

Original Titel:

Efficacy of tadalafil on improvement of men with erectile dysfunction caused by COVID-19: A randomized placebo-controlled trial

Kurz & fundiert

- Erektile [Dysfunktion](#) durch COVID-19
- Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie mit 70 Patienten
- Tadalafil verbessert signifikant die Erektionsstörung

DGP - In Anbetracht der hohen Corona-[Prävalenz](#) und des daraus resultierenden Risikos für die sexuelle Gesundheit von Männern, wurde die Wirksamkeit von Tadalafil zur Verbesserung der durch COVID-19 verursachten erektilen [Dysfunktion](#) bei Männern in einer klinischen Studie untersucht.

Die Corona-Pandemie mit dem Erreger SARS-CoV-2 hat ein breites Spektrum von Erkrankungen verursacht. Eine der Störungen bei COVID-19-Patienten ist die erektiler Dysfunktion, deren [Prävalenz](#) in der männlichen [Population](#) mit COVID-19 bei etwa 31,8 % liegt.

Tadalafil bei erektiler Dysfunktion

Eine der zugelassenen und sicheren oralen Behandlungen der erektilen Dysfunktion ist die Gabe von Phosphodiesterase(PDE)-5-Hemmern, wie z. B. Tadalafil. Daher wurde die Wirksamkeit von Tadalafil, zur Verbesserung der durch COVID-19 verursachten erektilen Dysfunktion bei Männern, in einer klinischen Studie untersucht.

Studie mit 70 Patienten

Eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte [klinische Studie](#) wurde von Dezember 2020 bis Juni 2021 im Teheraner Shariati Krankenhaus im Iran durchgeführt. In dieser Studie wurden 70 ambulante Patienten, die sich von COVID-19 erholt hatten (ohne akutes Atemnotsyndrom, mit negativem PCR-Test) und über erektiler Dysfunktion klagten, in zwei Gruppen aufgeteilt: 35 Patienten erhielten täglich 5 mg Tadalafil und 35 ein [Placebo](#).

Für jeden Patienten wurde eine grundlegende Bewertung der sexuellen Funktion anhand der 5-Punkte-Version des Internationalen Index der Erektionsfähigkeit (IIEF) durchgeführt. Anschließend wurde die Behandlung zwei Monate nach der vollständigen Genesung von COVID-19 für 3 Monate

begonnen. Am Ende der Behandlung wurden die Patienten anhand der vollständigen Version des IIEF-Fragebogens erneut auf ihre sexuelle Funktion hin untersucht. Schließlich wurden die Ergebnisse vor und nach der Behandlung in der Interventionsgruppe mit denen der [Kontrollgruppe](#) verglichen.

Tadalafil verbessert signifikant die durch COVID-19 verursachte Erektionsstörung

Sowohl die Behandlung mit Tadalafil als auch mit [Placebo](#) verbesserte die Kriterien der sexuellen Funktion der Patienten im Vergleich zum Ausgangswert. Allerdings war diese Verbesserung in der Interventionsgruppe mit Tadalafil signifikant höher als in der [Kontrollgruppe](#) mit Placebo ($p < 0,05$).

Die tägliche Verabreichung von 5 mg Tadalafil scheint daher wirksam und sicher zur Verbesserung der durch COVID-19 verursachten erektilen Dysfunktion zu sein.

[DOI: 10.1016/j.ajur.2022.05.006]

Referenzen:

Shamohammadi I, Kazemeyni S, et al.: Efficacy of tadalafil on improvement of men with erectile dysfunction caused by COVID-19: A randomized placebo-controlled trial. Asian J Urol. 2022 Aug 13. doi: 10.1016/j.ajur.2022.05.006. Online ahead of print. PMID: 35992730; PMCID: PMC9374596

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“