

Thema der Woche: Bessere Therapie gesucht

Bessere Therapie gesucht

Wer sich bei Migräne-Patienten umhört, hört häufig viele Fragezeichen in den Berichten. Zwischen Achselzucken, Hausmittelchen-Tipps und sonstigen gutgemeinten Ratschlägen, die getestet werden könnten, steht dabei auch manchmal ein Arzt als Unsicherheitsfaktor im Raum. Erstaunlich oft erhalten nämlich Betroffene nicht die Behandlung, die ihre Erkrankung erfordert, fand eine aktuelle Studie in einer Patientenbefragung. Eine Antwort darauf könnte sein, Patienten besser über ihre Optionen aufzuklären und ihnen so zu ermöglichen, Therapien einzufordern, die in den aktuellen Leitlinien empfohlen werden. Dazu sollte vielleicht auch [Physiotherapie](#) oder manuelle Therapie gehören, wie die zweite Studie der Woche ermittelte.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Befragung von fast 2000 Patienten in der Kopfschmerzambulanz zum bisherigen Migräneweg: bessere Behandlung dringend gebraucht](#)
- [Systematisches Review: Hinweise auf Hilfe durch manuelle Therapie bei Spannungskopfschmerz und Migräne](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“