

Thema der Woche: Demenz oder Depression?

Demenz oder Depression?

Wer mit Demenzsymptomen beim Arzt mit einer Alzheimerkrankheit diagnostiziert wird, hat nicht selten auch depressive Symptome. Aber was kam zuerst: führte die Alzheimererkrankung zur Depression, oder förderte die Depression die Demenzsymptome? Was wie eine akademische Frage klingt, hat konkrete Auswirkungen für Behandlung und [Prognose](#). Dazu können Sie diese Woche zwei relevante Forschungsberichte lesen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Demenzkrank - oder etwa doch nur depressiv? Querdenken für die eindeutigere klinische Diagnose der Alzheimerkrankheit](#)
- [Depressiv und vergesslich in fortgeschrittenem Alter: Altersdepression oder Alzheimerdemenz?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“