DeutschesGesundheitsPortal

Thema der Woche: Komische Symptome

Komische Symptome

Migräne ist eine seltsame Krankheit. Das ist sicher jedem Betroffenen klar. Wie umfassend die Migräne aber in neurologischen Abläufen dazwischenfunkt, wurde in den letzten Jahren erst allmählich deutlicher und klarer auch in der Medizinforschung thematisiert. In dem fast schon Klassiker unter den Büchern zum Thema: ‚Migräne' von Oliver Sacks, werden viele Fallbeispiele beschrieben, in denen sich Patienten mal mehr, mal weniger wiedererkennen können. Viele Symptome, ob Prodrom oder während der Kopfschmerzphase, sind so sonderbar, dass sie oft erst nach Jahren mit der Migräne in Verbindung gebracht werden. Wir berichteten hier auch schon Studien zum prodromalen Symptomen wie Gähnen, der Vielfalt des Prodroms als Chance und den typischeren Themen wie Nackenschmerz, Allodynie, Fatigue und Übelkeit.

Die viele Facetten der Migräne: rundum Chaos im Gehirn

Die Forschungsberichte dieser Woche gehen auf weitere Symptome ein, die oft erschreckend und sehr belastend sind. Zum einen kann sich die Sprache verändern in einer Migräne. Die Sprache kann auch als Teil einer Aura betroffen sein, aber eben auch während der Kopfschmerzphase akut nicht wie normal sein. Oft ist das Betroffenen sehr bewusst: das Sprechen kann spürbar mehr Mühe machen, langsamer und unklarer wirken, häufig fehlen die passenden Worte. Anderen Menschen mag es dagegen weniger auffallen, vielleicht weil Migränepatienten typischerweise viele Jahre Zeit hatten, mit ihrer Krankheit zu leben und ihre Symptome zu kompensieren. Offenbar ist dieser Effekt aber messbar, fanden Forscher nun heraus. Ein anderes Symptom, das vielen Patienten zu schaffen macht, ist Schwindel. Welche Migränepatienten besonders von Migräne-Schwindel, also einer vestibulären Migräne, betroffen sind, untersuchten Forscher nun anhand der Patienten in einer Schwindelklinik. Diese beiden Berichte zeigen einmal mehr, wie vielseitig die Migräne ist, und wie wenig sie einfach nur Kopfschmerz ist: Eine seltsame, aber sehr facettenreiche Krankheit.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- Sprachänderungen während eines Migräneanfalls: eine messbare Eigenschaft akuter Attacken?
- Vestibuläre Migräne: Wie ‚normale' Migräne plus Schwindel vor, während und auch mal zwischen Attacken

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom