

## Thema der Woche: Nervenstim & Nervenblock

### **Nervenstim & Nervenblock**

Häufige Migräne macht einen über die Jahre mit vielen Tipps, Tricks und Methoden bekannt. So wissen viele Patienten inzwischen, dass Nerven in der Kopf- und Nackenregion eine wichtige Rolle bei der Migräne spielen. Man kann manche Nerven stummschalten oder weniger aufgeregt funken lassen, manche kann man auch dazu anregen, aktiver zu sein. Nervenblock und Nervenstim sind also zwei Wege, die Migräne zu behandeln. Eine renommierte Gruppe von Migräneexperten untersuchte die Stimulation des Vagusnerven und ihr Potenzial als Migräneprophylaxe. Der zweite Studienbericht geht auf den Okzipitalnervenblock ein, bei dem ein Nerv am Hinterkopf beruhigt wird: wie wirksam hilft diese Methode bei akuter Migräne?

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Den Vagusnerv stimulieren zur Migräneprophylaxe: bringt das was?](#)
- [Rückblickende Beobachtungsstudie: Hilft Okzipitalnervenblock gegen akute Migräne?](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“