

Thema der Woche: Reha-Maßnahmen und Förderung bei Demenz

Reha-Maßnahmen und Förderung bei Demenz

In einer Reha-Maßnahme wurden Patienten mit milder oder mäßiger Demenz über drei Monate hinweg gezielt bei der Durchführung alltäglicher Aufgaben gefördert. Diese individuell maßgeschneiderte [Ergotherapie](#) mit Fokus auf alltägliche Notwendigkeiten half den Betroffenen messbar, fanden Forscher in einer aktuellen Untersuchung.

Auch bei stärker fortgeschrittener Demenz sind zugeschnittene Fördermaßnahmen sinnvoll und wertvoll, zeigte eine etwas ältere Studie. Dabei geht es in der Demenzpflege irgendwann nicht mehr um Alltagsfunktionen, sondern um Kommunikation und Zufriedenheit. Immer wieder mal alle Sinne anzuregen, schließen die Forscher, kann auf recht einfache Weise den Alltag für Patienten und pflegende Personen angenehmer und einfacher gestalten helfen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Kognitive Rehabilitation verbessert gezielt Alltagsfunktion bei Alzheimer- und vaskulärer Demenz](#)
- [Stimulationsprogramm für Demenzerkrankte: Alle Sinne anzuregen hilft bei der Pflege dementer Menschen](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“