

## Thema der Woche: Schilddrüse - ein Migränethema?

### Schilddrüse - ein Migränethema?

Eine Schilddrüsenunterfunktion, Hypothyroidismus, bedeutet, dass die Schilddrüse keine normalen Mengen an Schilddrüsenhormon produziert. Eine zu hohe Menge kann unter anderem Herzrasen und Nervosität bedingen, zu geringe Mengen führen zu Erschöpfung und bleierner Müdigkeit, einer Neigung zu Übergewicht, Depression und Antriebslosigkeit. Ist die Unterfunktion subklinisch, zählt sie bei den Untersuchungen beim Arzt nicht als problematisch, da sie den Schwellenwert für einen Behandlungsbedarf nicht erreicht. Dann zählt, ob es Symptome der Unterfunktion gibt. Ein bisher noch nicht genanntes [Symptom](#), das auch bei der Migräne relevant ist: Kopfschmerz. Aktuell untersuchen verschiedene Arbeitsgruppen, ob es einen Zusammenhang zwischen Migräne und der Schilddrüse gibt. Wie die Studienberichte der Woche zeigen: man kann die Zusammenhänge nicht von der Hand weisen und sollte bei Migränepatienten auch mal genauer in Richtung Schilddrüse blicken - und umgekehrt. Weitere Forschung dazu, wie sich die Behandlung auch bei leichter Unterfunktion auswirken könnte, wird nun besonders interessant sein und vielleicht einen weiteren wichtigen Hinweis im Migränerätsel liefern.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Leichte \(subklinische\) Schilddrüsenunterfunktion und Migräne: besteht ein Zusammenhang?](#)
- [Wer Kopfschmerz sagt, muss auch Schilddrüse sagen](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“