

Thema der Woche: Stammzelltherapie bei Patienten mit AML

## **Stammzelltherapie bei Patienten mit [AML](#)**

[Stammzellen](#), die Alleskönner des Körpers, werden bei einer allogenen Stammzelltransplantation aus einem fremden Spender mit sehr ähnlichen Immunsystemmarkierungen in den Patientenkreislauf eingebracht. Das eigene System aus blutbildenden Zellen wird also durch ein fremdes ohne die Krebserkrankung ersetzt.

### **Bestmögliche Therapie**

Diese Behandlung ist auch bei älteren Patienten mit der akuten myeloischen [Leukämie](#) von großer Bedeutung, berichtet der Forscher in der ersten Studie dieser Woche. Dabei war es weitgehend unerheblich, welche Therapie sie vorher erhalten hatten: ob nach [Chemotherapie](#) oder nach hypomethylierenden Wirkstoffen, auf die wir hier im Deutschen GesundheitsPortal [letzte Woche](#) stärker eingegangen sind, die Stammzelltransplantation verlängerte das Leben der Patienten.

Bei einer akuten myeloischen [Leukämie](#), die nach [Chemotherapie](#) wiederkommt, also rückfällig (refraktär) ist, stellt dieser Austausch der [Stammzellen](#) die bestmögliche Behandlungsoption mit Heilungschance dar, berichten auch türkische Experten. Wesentlich ist also im Lauf der Behandlung auch die Suche nach einem geeigneten Spender.

Hier die Studien im Detail:

- [Deutlicher Überlebensvorteil durch allogene Stammzelltransplantation bei älteren AML-Patienten, ob nach Chemotherapie oder hypomethylierenden Wirkstoffen](#)
- [Wirksamkeit und Machbarkeit von Stammzelltransplantation zur Behandlung rückfälliger akut myeloischer Leukämie](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“