

Therapie mit Integrase-Inhibitoren und Auswirkungen auf das Körpergewicht

Datum: 06.07.2020

Original Titel:

Switching to Integrase Inhibitors Unlinked to Weight Increase in Perinatally HIV-Infected Young Adults and Adolescents: A 10-Year Observational Study

DGP – Führt eine Therapie mit Integrase-Inhibitoren zu einem Gewichtsanstieg? Wissenschaftler untersuchten dies bei jungen Patienten, die von Geburt an HIV-positiv waren, und konnten dies nicht bestätigen.

Jüngere Forschungsergebnisse deuten auf einen unerwarteten Anstieg des Gewichts bei [HIV](#)-Patienten unter Therapie mit Integrase-Inhibitoren (INSTI) hin. Da HIV bislang nicht heilbar ist und die Therapie lebenslang erfolgt, muss geklärt werden, wie sich die medikamentöse Behandlung – in diesem Fall eine Behandlung mit INSTI – auf das Gewicht der Patienten auswirkt.

Wissenschaftler führten eine retrospektive, multizentrische [Fall-Kontroll-Studie](#) durch, um den Effekt einer INSTI-Therapie auf das Gewicht zu beurteilen. Die Wissenschaftler schlossen junge Erwachsene aus zwei verschiedenen ambulanten Behandlungszentren in Norditalien ein, die während der Geburt mit HIV infiziert wurden. Der Beobachtungszeitraum der Studie erstreckte sich auf die Jahre 2010 bis 2019. Um in die Studie eingeschlossen zu werden, mussten von den HIV-Patienten mindestens zwei verschiedene Messungen des Gewichts aus zwei nacheinander folgenden Beobachtungsjahren vorliegen.

Vergleich von Personen mit und ohne INSTI-Therapie

Die HIV-Patienten galten als Fälle, wenn ihre Behandlung auf INSTI umgestellt wurde und als Kontrollen, wenn sie nie INSTI erhielten (Nicht-INSTI- bzw. [Kontrollgruppe](#)). Bei den Fällen galt das Datum, an dem die Therapie auf INSTI umgestellt wurde, als Basislinie T₀. Bei den Kontrollen wurde die Basislinie T₀ zufällig ausgewählt.

66 Personen nahmen an der Studie teil. Die Hälfte der Studienteilnehmer war weiblich und fast alle Studienteilnehmer (92,4 %) waren von kaukasischer Herkunft. Das mediane [Follow-up](#) lag bei 9 Jahren, davon 4 Jahre (Bereich: 1–8) vor und 3 Jahre (Bereich: 1–9) nach T₀. Das Durchschnittsalter beim letzten Studientermin lag bei 27,3 (± 4,8) Jahren. Die Anzahl der CD4-T-Zellen betrug durchschnittlich 820,8 (± 323,6) Zellen/mm³.

Kein signifikanter Gewichtsanstieg bei Fällen und Kontrollen

Während der Studienlaufzeit wechselten 45 Patienten zu einer Therapie mit INSTI. Die restlichen 21 Patienten verblieben in der Nicht-INSTI-Gruppe. Weder bei den Personen der INSTI-Gruppe noch bei den Personen aus der Nicht-INSTI-Gruppe stieg das Körpergewicht (im Zeitraum von vor T₀ bis

nach T₀) signifikant an (INSTI: 0,28 kg/Jahr, 95 % CI -0,29 bis 0,85, p = 0,338; Nicht-INSTI: 0,36 kg/Jahr, 95 % CI -0,47 bis 1,20, p = 0,391). Es existierte kein signifikanter Unterschied zwischen den beiden Gruppen.

Diese Studienergebnisse lassen nicht vermuten, dass eine Therapie mit INSTI bei jungen HIV-Patienten mit einem Gewichtsanstieg einhergeht.

Referenzen:

Lucia Taramasso, Antonio Di Biagio, Francesca Bovis, Federica Forlanini, Elena Albani , Rebecka Papaioannu, Vania Giacomet. Switching to Integrase Inhibitors Unlinked to Weight Increase in Perinatally HIV-Infected Young Adults and Adolescents: A 10-Year Observational Study. *Microorganisms*. 2020 Jun 8;8(6):E864.doi: 10.3390/microorganisms8060864.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“