

## Therapieresistente Depression: Sind die Wirkstoffe Esketamin und Ketamin vergleichbar?

**Datum:** 11.01.2022

**Original Titel:**

Efficacy and safety of adjunctive therapy using esketamine or racemic ketamine for adult treatment-resistant depression: A randomized, double-blind, non-inferiority study

**Kurz & fundiert**

- Sind die Wirkstoffe Esketamin und Ketamin vergleichbar?
- Randomisierte [Doppelblindstudie](#) mit Ketamin und Esketamin
- Innerhalb von 24 Stunden Symptomfreiheit bei etwa jedem 5. Patienten

**DGP - Eine neue Untersuchung verglich erstmals die Wirksamkeit und Sicherheit von Esketamin bei der Behandlung therapieresistenter Depression direkt mit dem klassischen Ketamin. Sowohl mit Blick auf Verträglichkeit als auch Wirksamkeit waren die Wirkstoffe Esketamin und Ketamin vergleichbar gut und erreichten innerhalb von 24 Stunden Symptomfreiheit bei etwa jedem 5. Patienten.**

---

Ketamin und Varianten davon sind seit einiger Zeit eine große Hoffnung für die medikamentöse Behandlung einer therapieresistenten (refraktären) Depression. Allerdings wurde bisher das klassische Ketamin noch nicht mit dem inzwischen häufiger untersuchten Esketamin verglichen. Ziel einer neuen Untersuchung war es nun, die Wirksamkeit und Sicherheit von Esketamin bei der Behandlung therapieresistenter Depression direkt mit Ketamin zu vergleichen.

### **Sind die Wirkstoffe Esketamin und Ketamin vergleichbar?**

Diese randomisierte [Doppelblindstudie](#) wurde mit der aktiven Kontrolle Ketamin in zwei Behandlungszentren durchgeführt. Die Teilnehmer wurden zufällig entweder der intravenösen Behandlung über 40 Minuten mit Ketamin (0,5 mg/kg) oder mit Esketamin (0,25 mg/kg) zugeordnet. Vorrangig untersuchten die Forscher, ob die Behandlungen unterschiedlich häufig zu Symptomfreiheit nach 24 Stunden führten. Dies wurde mit der Depressionsbewertungsskala MADRS (*Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale*) erfasst.

### **Randomisierte Doppelblindstudie mit Ketamin und Esketamin**

63 Patienten nahmen an der Untersuchung teil. 29 davon erhielten Ketamin, 34 Patienten erhielten Esketamin. Nach 24 Stunden waren 24,1 % der Patienten in der Ketamingruppe und 29,4 % der

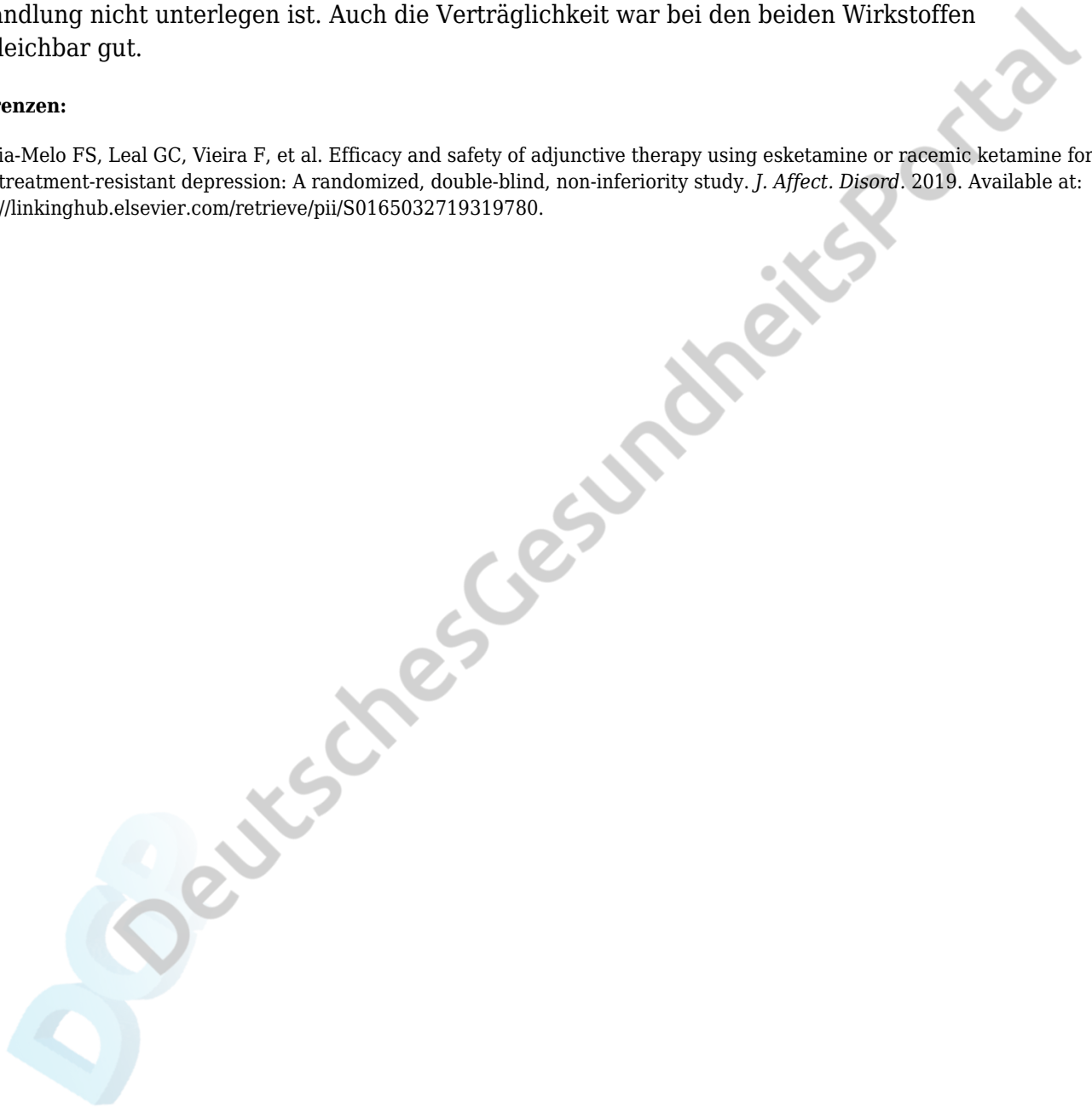
Patienten in der Esketamingruppe symptomfrei. Der Unterschied betrug also 5,3 %. Esketamin zeigte sich damit nicht dem Ketamin unterlegen. Die MADRS-Werte verbesserten sich durchschnittlich in der Ketamingruppe von 33 auf 16,2, in der Esketamingruppe von 33 auf 17,5. In beiden Gruppen traten nur milde Nebenwirkungen der Behandlung auf.

### **Innerhalb von 24 Stunden Symptombfreiheit bei etwa jedem 5. Patienten**

Damit demonstrierte die Untersuchung, dass das neuere Esketamin bei der Behandlung therapieresistenter Depression dem klassischen Ketamin zum Zeitpunkt von 24 Stunden nach der Behandlung nicht unterlegen ist. Auch die Verträglichkeit war bei den beiden Wirkstoffen vergleichbar gut.

#### **Referenzen:**

Correia-Melo FS, Leal GC, Vieira F, et al. Efficacy and safety of adjunctive therapy using esketamine or racemic ketamine for adult treatment-resistant depression: A randomized, double-blind, non-inferiority study. *J. Affect. Disord.* 2019. Available at: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0165032719319780>.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“