

Thrombozyten und Lymphozyten könnten Schwere von COVID-19 vorhersagen

Datum: 19.03.2020

Original Titel:

Platelet-to-lymphocyte ratio is associated with prognosis in patients with Corona Virus Disease-19

DGP - Die [Thrombozyten](#) und ihre dynamischen Veränderungen während der Erkrankung könnten Auswirkungen auf die Schwere der COVID-19 Erkrankung haben oder den Verlauf der Erkrankung vorhersagen. Auch zeigte sich ein Zusammenhang zu den Lymphozyten, die in anderen Studien schon als Marker für einen schweren Verlauf beschrieben wurden.

[Thrombozyten](#) sind [Blutplättchen](#), die eine wichtige Rolle bei der [Blutgerinnung](#) spielen. Eine Studie aus China untersuchte jetzt, welchen Einfluss die Thrombozyten auf den Verlauf von COVID-19 haben könnten.

Die Wissenschaftler untersuchten 30 Patienten mit COVID-19 aus einem chinesischen Krankenhaus. Sie sammelten demographische und klinische Werte sowie Blutwerte und andere Behandlungsdaten. Sie verglichen dann die Ergebnisse schwer erkrankter Patienten mit denen nicht-schwer erkrankter Patienten.

Die Analyse ergab, dass das Alter, die Thrombozytenhöchstwerte und die Thrombozyten-Lymphozyten-Ratio die Krankheit bei schwer erkrankten Patienten beeinflussten. Die Thrombozyten-Lymphozyten-Ratio zum Zeitpunkt der höchsten Thrombozyten-Werte war ein unabhängiger Faktor bei schwer erkrankten Patienten.

Das heißt, die Veränderung der Blättchen-Zahl im Laufe der Behandlung war typisch für die schwer erkrankten Patienten und korrelierte mit längerem Krankenhausaufenthalt. Diese Patienten waren auch durchschnittlich älter als weniger schwer erkrankte Patienten. Eine höhere Thrombozyten-Lymphozyten-Ratio verlängerte ebenfalls den Krankenhausaufenthalt.

Die Thrombozyten und ihre dynamischen Veränderungen während der Erkrankung könnten daher Auswirkungen auf die Schwere der COVID-19 Erkrankung haben oder den Verlauf der Erkrankung vorhersagen. Auch zeigte sich ein Zusammenhang zu den Lymphozyten, die in anderen Studien schon als Marker für einen schweren Verlauf beschrieben wurden.

[DOI 10.1002/jmv.25767]

Referenzen:

Qu, R., Ling, Y., Zhang, Y.-H., Wei, L.-Y., Chen, X., Li, X., ... Wang, Q. (2020). Platelet-to-lymphocyte ratio is associated with prognosis in patients with Corona Virus Disease-19. Journal of Medical Virology, jmv.25767. <https://doi.org/10.1002/jmv.25767>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“