

## TNF-Hemmer haben einen positiven Einfluss auf das metabolische Syndrom

**Datum:** 22.06.2018

**Original Titel:**

Prevalence of metabolic syndrome in children with moderate to severe psoriasis treated with TNF inhibitors in comparison to conventional agents

**Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass Psoriasis mit einer erhöhten Wahrscheinlichkeit für das metabolische Syndrom bei Kindern zusammenhängt. Eine Behandlung mit [TNF-Hemmern](#) für sechs Monate führte zu einer Verbesserung des metabolischen Syndroms. [TNF-Hemmer](#) könnten daher nicht nur die Entzündungen der Psoriasis verringern, sondern auch das metabolische Syndrom verbessern.**

---

Patienten mit Psoriasis leiden häufig auch an weiteren Begleiterkrankungen. Die entzündlichen Prozesse der Psoriasis beeinflussen vermutlich auch andere Prozesse im Körper, auf der anderen Seite können andere Erkrankungen die Psoriasis negativ beeinflussen. So wird Psoriasis häufig mit dem metabolischen Syndrom in Zusammenhang gebracht. Das metabolische Syndrom ist eine Kombination aus Bluthochdruck, Übergewicht und gestörten Blutzucker- und Blutfettwerten. Es wird als Vorstufe zu Typ-2-Diabetes angesehen. Beim Typ-2-Diabetes ist der Körper nicht mehr in der Lage, Zucker richtig in die Körperzellen aufzunehmen, der Blutzucker steigt und kann Nerven und Gefäße schädigen. Zudem ist das metabolische Syndrom ein [Risikofaktor](#) für Herzinfarkt und Schlaganfall.

### **TNF-Hemmer unterdrücken Entzündungen**

Eine Studie aus Kuwait untersuchte jetzt den Zusammenhang zwischen metabolischem Syndrom und Psoriasis bei Kindern und den Einfluss von TNF-Hemmern. Die TNF-Hemmer gehören zu den neuartigen Wirkstoffen aus der Gruppe der Biologika. TNF-Hemmer werden bei verschiedenen entzündlichen Erkrankungen verschrieben und blockieren den entzündungsfördernden Signalstoff TNF- $\alpha$ . Auch beim metabolischen Syndrom spielt TNF- $\alpha$  eine Rolle.

### **TNF-Hemmer bessern auch das metabolische Syndrom**

Die Wissenschaftler untersuchten 472 Patienten unter 18 Jahren mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis. Patienten der Gruppe A wurden für mindestens 24 Wochen mit TNF-Hemmern behandelt, die Kontrollpersonen in Gruppe B wurden mit konventionellen Wirkstoffen behandelt. Patienten der Gruppe A zeigten einen erhöhten Taillenumfang im Vergleich zu Gruppe B, Gruppe B zeigte höhere Triglyceridlevel (schlechte Blutfette), einen höheren Nüchternblutzucker und ein häufigeres Auftreten des metabolischen Syndroms (42 % gegen 50 %).

Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass Psoriasis mit einer erhöhten Wahrscheinlichkeit für das metabolische Syndrom bei Kindern zusammenhängt. Eine Behandlung mit TNF-Hemmern für sechs

Monate führte zu einer Verbesserung des metabolischen Syndroms. TNF-Hemmer könnten daher nicht nur die Entzündungen der Psoriasis verringern, sondern auch das metabolische Syndrom verbessern.

**Referenzen:**

Al Mutairi N, Alrqobah D, Haji Hussain N. Prevalence of metabolic syndrome in children with moderate to severe psoriasis treated with TNF inhibitors in comparison to conventional agents. *Dermatol Ther.* January 2018:e12566.  
doi:10.1111/dth.12566



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“