

## Tocilizumab ist sicher und effizient bei rheumatoider Arthritis

**Datum:** 18.11.2022

**Original Titel:**

Efficacy and safety of tocilizumab in Korean patients with active rheumatoid arthritis

**Die Ergebnisse zeigen, dass Tocilizumab effektiv und sicher bei Patienten eingesetzt werden kann, die zuvor nicht auf konventionelle Antirheumatika angesprochen haben. Ein frühes gutes Ansprechen auf die Behandlung kann auch eine [Remission](#) nach 72 Wochen wahrscheinlicher machen.**

---

Tocilizumab ist seit einigen Jahren zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis zugelassen. Der Wirkstoff hemmt Interleukin-6, einen Botenstoff des Immunsystems. Interleukin-6 ist an der Entstehung von Entzündungsreaktionen beteiligt, wie sie bei der rheumatoiden Arthritis hauptsächlich in den Gelenken entstehen. Er wird erst angewendet, wenn die Patienten nicht auf konventionelle krankheitsmodifizierenden Antirheumatika wie Methotrexat ansprechen. Der Wirkstoff kann mit einer Fertigspritze unter die Haut gespritzt werden oder per [Infusion](#) verabreicht werden. Die Krankheitsaktivität soll durch eine Behandlung vermindert werden.

### **Die Patienten wurden 72 Wochen mit Tocilizumab behandelt**

Wissenschaftler aus Korea untersuchten jetzt die Effizienz und Sicherheit von Tocilizumab. Patienten mit aktiver rheumatoider Arthritis, die nicht auf eine Behandlung mit konventionellen Antirheumatika angesprochen hatten, wurden alle 4 Wochen mit einer [Infusion](#) Tocilizumab behandelt. Nach 24 Wochen wurde die Krankheitsaktivität bestimmt. Patienten mit Tocilizumab hatten häufiger eine 20%ige oder 50%ige Verbesserung der Schmerzen, der Schwellungen und der Funktion und eine Verbesserung der Krankheitsaktivität. In den anschließenden 48 Wochen der Behandlung wurden die Änderungen beibehalten oder verbessert. Wer nach 12 Wochen ein gutes Ansprechen der Behandlung zeigte, hatte eine höhere Chance auf eine [Remission](#) nach 72 Wochen.

### **Die häufigsten Nebenwirkungen waren Infektionen, hohe Blutfettwerte und eine abnormale Leberfunktion**

Bei den Tocilizumab-Patienten traten mehr [unerwünschte Ereignisse](#) auf als in der Placebogruppe. Die meisten unerwünschten Ereignisse waren jedoch mild oder mittelschwer. Mögliche [unerwünschte Ereignisse](#) bei den Tocilizumab-Patienten waren schwere Infektionen, hohe Blutfettwerte und eine abnormale Leberfunktion.

Die Ergebnisse zeigen, dass Tocilizumab effektiv und sicher bei Patienten eingesetzt werden kann, die zuvor nicht auf konventionelle Antirheumatika angesprochen haben. Ein frühes gutes Ansprechen auf die Behandlung kann auch eine Remission nach 72 Wochen wahrscheinlicher machen.

**Referenzen:**

Baek HJ, Lim MJ, Park W, et al. Efficacy and safety of tocilizumab in Korean patients with active rheumatoid arthritis. *Korean J Intern Med.* January 2018. doi:10.3904/kjim.2017.159.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“