

Bei frühem HER2-positivem Brustkrebs sollte die Behandlungsdauer mit Trastuzumab nicht unter 1 Jahr liegen

Datum: 14.09.2021

Original Titel:

Short-duration versus 1-year adjuvant trastuzumab in early HER2 positive breast cancer: A meta-analysis of randomized controlled trials

DGP - Das Medikament Trastuzumab wird Patientinnen mit frühem HER2-positivem Brustkrebs nach der Operation standardmäßig für 1 Jahr lang verabreicht. Wissenschaftler prüften nun, ob Patientinnen das Medikament früher absetzen können, ohne dass der Behandlungserfolg geschmälert wird. Dies war nicht der Fall, sodass die Wissenschaftler weiterhin empfehlen, dass Patientinnen das Medikament Trastuzumab 1 Jahr lang anwenden.

Brustkrebspatientinnen, die an HER2-positivem Brustkrebs in einem frühen Stadium leiden, erhalten standardmäßig 1 Jahr lang eine Behandlung mit Trastuzumab, nachdem der [Tumor](#) operativ entfernt wurde. Wissenschaftler stellten nun in Frage, ob es möglich ist, die betroffenen Patientinnen auch kürzer als 1 Jahr lang mit dem Medikament zu behandeln und trotzdem gleich gute Behandlungsergebnisse zu erzielen.

Um die Frage zu beantworten, suchten die Wissenschaftler in medizinischen Datendanken nach Studien, die eine 1-jährige Behandlung mit Trastuzumab mit einer kürzeren Behandlungsdauer verglichen und Angaben darüber machten, wie wirksam und sicher (in Bezug auf die Herzgesundheit) die Behandlungen waren.

Zusammenfassende Auswertung von 6 Studien zeigte: Trastuzumab besser 1 Jahr lang einnehmen und nicht früher absetzen

Die Wissenschaftler fanden 6 passende Studien mit 11 496 Teilnehmern, die sie zusammenfassend auswerteten. Die Auswertung zeigte, dass die Zeit ohne Krankheitsfortschritt und das Überleben der Patientinnen mit HER2-positivem Brustkrebs besser ausfiel, wenn sie 1 Jahr statt weniger lange mit Trastuzumab behandelt wurden. Erhielten die Patientinnen Trastuzumab gemeinsam mit [Chemotherapie](#), zeichnete sich ebenso ein Vorteil der längeren Behandlungsdauer ab - die Zeit ohne Krankheitsfortschritt war bei den 1 Jahr lang mit Trastuzumab + [Chemotherapie](#) behandelten Patientinnen besser als bei den Patientinnen, die die Medikamente früher absetzten. Frauen, die weniger lange mit Trastuzumab behandelt wurden, litten allerdings seltener an Herzkrankheiten.

Die Wissenschaftler resümierten, dass Patientinnen mit HER2-positivem Brustkrebs im frühen [Krankheitsstadium](#) gemäß diesen Ergebnissen weiterhin 1 Jahr lang mit Trastuzumab behandelt werden sollten und das Medikament - trotz höherem Risiko für Herzkrankheiten bei längerer Behandlungsdauer - nicht früher abgesetzt werden sollte. Denn bei einer Behandlungsdauer von 1 Jahr überlebten die Frauen länger - und dies ist letztlich am relevantesten.

Referenzen:

Chen L, Zhou W, Hu X, Yi M, Ye C, Yao G. Short-duration versus 1-year adjuvant trastuzumab in early HER2 positive breast cancer: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Cancer Treat Rev.* 2019 May;75:12-19. doi: 10.1016/j.ctrv.2019.02.003. Epub 2019 Feb 28.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“