

## Treten Migräne und Endometriose häufig gemeinsam auf?

**Datum:** 02.11.2021

**Original Titel:**

Migraine in relation with endometriosis phenotypes: Results from a French case-control study.

**Kurz & fundiert**

- Endometriose trat bei Frauen mit Migräne häufiger auf
- Vor allem das Risiko für tief-infiltrierende und ovarielle Endometriose war erhöht

**DGP - Die Ursachen und die Entstehung der Endometriose sind weitestgehend unbekannt. Die Ergebnisse der Studie zeigten einen Zusammenhang zwischen Migräne und Endometriose. Frauen, die an Migräne leiden, sollten daher verstärkt auch auf Endometriose getestet werden.**

---

Migräne ist eine chronische Erkrankung, bei der es immer wieder zu anfallsartigen Kopfschmerzen kommt. Dabei kommt es zu Entzündungen an den Nerven. Teilweise kommt es begleitend zu Übelkeit, Lichtempfindlichkeit oder Sehstörungen. Eine Studie aus Frankreich untersuchte jetzt den Zusammenhang zwischen Migräne und Endometriose.

### **Endometriose kann verschiedene Organe befallen**

Die Wissenschaftler untersuchten dabei die unterschiedlichen Arten von Endometriose. Endometriose entsteht, wenn Gewebe der Gebärmutter Schleimhaut wandert und sich in anderen Körperregionen ansiedelt. Dabei kann das Bauchfell betroffen sein (peritoneal), die Eierstöcke (ovarielle Endometriose) oder Darm und [Blase](#) (tief-infiltrierende Endometriose).

Die Wissenschaftler untersuchten 314 Frauen zwischen 18 und 42 Jahren, die eine Operation wegen gutartiger gynäkologischer Erkrankungen durchführen ließen. Alle Frauen beantworteten Fragebögen zu Kopfschmerzen. 182 der Frauen litten an Endometriose.

### **Endometriose trat bei Frauen mit Migräne häufiger auf**

Frauen mit Endometriose litten häufiger an Migräne als die Frauen ohne Endometriose. Das Risiko für Endometriose war bei Frauen mit Migräne höher (35,2 %) als bei Frauen ohne Migräne (17,4 %). Vor allem das Risiko für tief-infiltrierende Endometriose und Endometriose an den Eierstöcken war erhöht. Frauen, die an Endometriose und Migräne litten, hatte auch schlimmere nicht zyklische Beckenschmerzen als Frauen mit Endometriose, aber ohne Kopfschmerzen.

Die Ursachen und die Entstehung der Endometriose sind weitestgehend unbekannt. Die Ergebnisse der Studie zeigten einen Zusammenhang zwischen Migräne und Endometriose. Frauen, die an

Migräne leiden, sollten daher verstärkt auch auf Endometriose getestet werden.

**Referenzen:**

Maitrot-Mantelet L, Hugon-Rodin J, Vatel M, et al. Migraine in relation with endometriosis phenotypes: Results from a French case-control study. *Cephalgia*. December 2019;033310241989396. doi:10.1177/0333102419893965



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“