

Tumornekrosefaktor-Hemmer eignen sich am besten dazu, das Wiederauftreten der Erkrankung nach einer Operation von Morbus Crohn-Patienten zu verhindern

Datum: 06.11.2018

Original Titel:

Effectiveness of Mesalazine, Thiopurines and Tumour Necrosis Factor Antagonists in Preventing Post-Operative Crohn's Disease Recurrence in a Real-Life Setting.

DGP - Wissenschaftler stellten sich die Frage, welche Wirkstoffe nach einer Operation am besten eingesetzt werden sollten, um einen erneuten Krankheitsschub abzuwenden. Sie kamen in der vorliegenden Studie zu dem Schluss, dass sich **TNF-Hemmer für diesen Zweck besser eigneten als Thiopurine oder Mesalazin.**

Trotz Medikamenteneinnahme müssen sich die meisten [Morbus Crohn](#)-Patienten im Laufe ihres Lebens mindestens einer Operation unterziehen. Grund für solche Operationen sind beispielsweise Darmverschlüsse, Darmdurchbrüche, Darmverengungen oder Geschwülste, die Krebsvorstufen sein könnten. Doch meist führen diese Operation nicht zu einer Heilung. Sehr häufig tritt innerhalb eines Jahres nach der Entfernung des geschädigten Darmabschnitts die Erkrankung erneut auf. Bisher ist unklar, wie das erneute Aufflammen der Erkrankung nach der Operation am besten verhindert werden kann.

Patienten bekamen nach der Operation entweder [TNF-Hemmer](#), Thiopurin oder Mesalazin

Eine italienische Forschergruppe untersuchte, welches der drei Medikamente (Thiopurin, Mesalazin oder TNF (kurz für [Tumornekrosefaktor](#))-Hemmer) sich am besten dazu eignet, das Wiederauftreten der Erkrankung zu verhindern. Dazu führten sie eine Studie mit 155 Patienten durch, denen im Zeitraum von Januar 2004 bis Januar 2015 durch eine Operation ein Teil des Darms entnommen und die Enden neu vernäht wurden. Alle Patienten wurden präventiv entweder mit einem TNF-Hemmer, mit Thiopurin oder Mesalazin behandelt. Alle drei Arzneimittel unterdrücken das [Immunsystem](#) und wirken so der [Entzündung](#) im Darm entgegen. Mittels Darmspiegelung wurde untersucht, ob die Krankheit wieder zurückgekehrt ist.

TNF-Hemmer erzielten die größten Erfolge

Die Patienten, die mit TNF-Hemmer behandelt wurden, zeigten ein geringeres Risiko, dass die Krankheit wieder auftrat (2,2 % pro Monat), als die, die Thiopurin (3,0 % pro Monat) oder Mesalazin (4,8 % pro Monat) bekamen. Außerdem dauerte es unter TNF-Hemmer länger, bis die Krankheit erneut ausbrach, als unter den anderen beiden Medikamenten. Wenn es zu einem erneuten Krankheitsausbruch kam, dann geschah das bei 50 % der Patienten mit TNF-Hemmer erst nach 37 Monaten, während es bei der Einnahme von Thiopurinen schon nach 13,7 Monaten und bei Mesalazin nach 16,8 Monaten der Fall war.

Die Therapie mit TNF-Hemmer konnte somit besser eine erneute Schädigung der Darmschleimhaut nach einer Operation abwenden als der Einsatz von Thiopurin oder Mesalazin.

Referenzen:

Allocca M, Landi R, Bonovas S, Fiorino G, Papa A, Spinelli A, Furfaro F, Peyrin-Biroulet L, Armuzzi A, Danese S. Effectiveness of Mesalazine, Thiopurines and Tumour Necrosis Factor Antagonists in Preventing Post-Operative Crohn's Disease Recurrence in a Real-Life Setting. *Digestion*. 2017 Sep 14;96(3):166-172. doi: 10.1159/000480231



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“