

## Typ-2-Diabetes: Schlechtere glykämische Kontrolle bei Rauchern

**Datum:** 24.08.2022

**Original Titel:**

Association between smoking and glycemic control in men with newly diagnosed type 2 diabetes: a retrospective matched cohort study

**Kurz & fundiert**

- Rauchen beeinträchtigt Blutzuckereinstellung bei Diabetes
- Retrospektive [Kohortenstudie](#) mit 3044 männlichen Patienten mit Typ-2-Diabetes
- Schlanke Männer (BMI unter 25) besonders betroffen

**DGP – Neue Forschungsdaten zeigen einen Zusammenhang zwischen Rauchen und schlechterer glykämischer Kontrolle bei Männern mit Typ-2-Diabetes. Demnach ist ein Rauchstopp für Patienten mit Diabetes besonders wichtig.**

---

Es gibt bisher wenig Längsschnittdaten zum Zusammenhang zwischen Rauchen und Blutzuckereinstellung bei Männern mit neudiagnostiziertem Typ-2-Diabetes. Eine aktuelle Studie hat sich nun mit dem Zusammenhang zwischen Rauchen und glykämischer Kontrolle bei Typ-2-Diabetes beschäftigt.

**[Kohortenstudie](#) mit männlichen Probanden aus Taiwan**

Die retrospektive Kohortenstudie identifizierte zwischen 2002 und 2017 geeignete Männer mit Typ-2-Diabetes in einem medizinischen Zentrum in Taiwan. Raucher wurden mit Nichtrauchern verglichen. Alle Probanden wurden ein Jahr lang begleitet. Glykiertes [Hämoglobin](#) (HbA<sub>1c</sub>) wurde 0, 3, 6, 9 und 12 Monate nach der Rekrutierung gemessen. Alle Messungen erfolgten im Jahr 2020.

**Unterschied in der HbA<sub>1c</sub>-Senkung zwischen Rauchern und Nichtrauchern**

3 044 männliche Patienten mit Typ-2-Diabetes, davon 757 Raucher, nahmen an der Studie teil. Der geschätzte maximale Unterschied in der HbA<sub>1c</sub>-Senkung zwischen Rauchern und Nichtrauchern betrug 0,33 % (95 % [Konfidenzintervall](#), KI: 0,05 – 0,62 %) nach einem Zeitraum von 3 Monaten. Bei Patienten mit einem Body-Mass-Index (BMI) < 25 kg/m<sup>2</sup> war der Unterschied in der HbA<sub>1c</sub>-Senkung zwischen Rauchern und Nichtrauchern größer (0,74 %; 95 % KI: 0,35 – 1,14 %) als bei Patienten mit einem höheren BMI.

## **Blutzuckereinstellung bei schlanken Rauchern besonders schwierig**

Die Studienergebnisse zeigen, dass das Rauchen bei Männern mit neudiagnostiziertem Typ-2-Diabetes mit schlechter kontrolliertem Blutzucker einhergeht. Dieser Zusammenhang konnte besonders bei Männern mit einem niedrigeren BMI beobachtet werden. Ein Rauchstopp spielt demnach bei einer Diabetes-Diagnose eine wichtige Rolle zur Stabilisierung der Erkrankung.

### **Referenzen:**

Sia, H.-K., Kor, C.-T., Tu, S.-T., Liao, P.-Y., & Wang, J.-Y. (2022). Association between smoking and glycemic control in men with newly diagnosed type 2 diabetes: a retrospective matched cohort study. *Annals of Medicine*, 54(1), 1385-1394.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“