

## Übergewicht und moderate Mengen Alkohol fördern Psoriasis-Arthritis

**Datum:** 21.06.2022

**Original Titel:**

Modifiable risk factors and the development of psoriatic arthritis in people with psoriasis

**Kurz & fundiert**

- Übergewicht erhöhte das Risiko für Psoriasis-Arthritis
- Moderate Mengen Alkohol erhöhten das Risiko ebenfalls
- Abnehmen könnte das Risiko reduzieren

**DGP - Bei Patienten mit Psoriasis erhöhten ein hohes Gewicht sowie das Trinken von moderaten Mengen Alkohol das Risiko für Psoriasis-Arthritis. Rauchen und hohe Mengen Alkohol erhöhten das Risiko nicht. Abnehmen könnte das Risiko reduzieren.**

---

Psoriasis-Arthritis entwickelt sich bei etwa 20 % der Patienten mit Psoriasis. Neben der Haut sind dann auch die Gelenke von der Erkrankung betroffen. Eine Studie aus Großbritannien untersuchte, ob das Körpergewicht, Rauchen oder Alkohol einen Einfluss auf die Entstehung der Psoriasis-Arthritis haben.

### Was beeinflusst die Entstehung von Psoriasis-Arthritis bei Patienten mit Psoriasis?

Die Wissenschaftler werteten über 90 000 Fälle von Patienten mit Psoriasis zwischen 1998 und 2014 aus. 42 % der Patienten waren männlich, das durchschnittliche Alter betrug 51 Jahre. 1 409 Patienten erhielten im Beobachtungszeitraum die Diagnose Psoriasis-Arthritis. Die Wissenschaftler untersuchten dann den Zusammenhang zwischen der Entstehung von Psoriasis-Arthritis und Rauchen, Alkohol und dem Körpergewicht.

### Übergewicht erhöhte das Risiko für Psoriasis-Arthritis

Der BMI ([Body Mass Index](#)) bewertet das Körpergewicht im Verhältnis zur Körpergröße. Mit einem BMI zwischen 25 und 29,9 kg/m<sup>2</sup> gilt man als übergewichtig. Ein BMI zwischen 30 und 34,9 gilt als [Adipositas](#) (Fettleibigkeit) Grad I, darüber spricht man von [Adipositas](#) Grad II und III. In der Studie waren Übergewicht und Fettleibigkeit mit einem erhöhten Risiko für Psoriasis-Arthritis verbunden im Vergleich zum Normalgewicht. Die Wissenschaftler beobachteten auch, welchen Einfluss Abnehmen haben kann: Das Risiko für Psoriasis-Arthritis reduzierte sich, wenn der BMI über einen Zeitraum von 10 Jahren gesenkt wurde.

### Alkohol hatte unterschiedliche Auswirkungen auf das Risiko für Psoriasis-Arthritis

Ob die Patienten mal geraucht hatten oder immer noch rauchten, hatte keinen Einfluss auf das Risiko für Psoriasis-Arthritis. Alkohol beeinflusste die Entstehung von Psoriasis-Arthritis allerdings. Personen, die moderate Mengen Alkohol tranken, hatten ein erhöhtes Risiko, Personen, die hohe Mengen Alkohol tranken, allerdings nicht. Auch ehemaliger Alkoholkonsum erhöhte das Risiko nicht.

Bei Patienten mit Psoriasis erhöhten ein hohes Gewicht sowie das Trinken von moderaten Mengen Alkohol das Risiko für Psoriasis-Arthritis. Rauchen und hohe Mengen Alkohol erhöhten das Risiko nicht. Abnehmen könnte das Risiko reduzieren.

**Referenzen:**

Green A, Shaddick G, Charlton R, et al. Modifiable risk factors and the development of psoriatic arthritis in people with psoriasis. *Br J Dermatol*. September 2019;bjd.18227. doi:10.1111/bjd.18227



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“