

## Übersicht - Kalenderwoche 01/2019

Haben Sie gute Vorsätze für das neue Jahr gefasst? Letzte Woche gab es bei uns einen Bericht, der für alle interessant ist, die das Rauchen aufgeben wollen. Ein Rauchstopp reduziert das Lungenkrebsrisiko und kann auch bei bereits an Lungenkrebs Erkrankten Vorteile haben: Wiederkehrende Krebsgeschwüre sind seltener, die Chancen für eine längere Überlebenszeit steigen und die Medikamente gegen den Krebs wirken besser.

Die aktuelle Studie handelt von Medikamenten, die beim Rauchverzicht unterstützen können. Diese wurden mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht. Das scheint den Ergebnissen zufolge aber unbegründet zu sein.

Über die Feiertage haben viele Menschen Zeit mit ihren Liebsten verbracht. Enge Beziehungen, wie z. B. in einer Ehe, führen dazu, dass schwere Erkrankungen früher erkannt werden. Wieso das so ist, lesen Sie im zweiten Bericht der letzten Woche.

Wir wünschen einen guten Start ins neue Jahr!

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Rauchstopp - Erhöhen Arzneimittel zur Raucherentwöhnung das Risiko für Herz-Kreislauf-Probleme?](#)
- [Bei verheirateten Personen wird Krebs oftmals früher erkannt](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“