

Übersicht - Kalenderwoche 02/2019

Vergangene Woche ging es in den Zeitungen oft um die Luftverschmutzung durch Feuerwerk und Forderungen nach Einschränkungen.

Wie sich Luftverschmutzung auf Asthma auswirkt, haben Forscher in Russland untersucht. Dazu schauten sie sich Daten aus einer Hafenstadt mit viel Luftverschmutzung an. Die Ergebnisse zeigen auch, dass es manchmal schwer sein kann, komplexe Zusammenhänge außerhalb des Labors wissenschaftlich nachzuweisen, wenn viele Faktoren zusammen kommen.

Im zweiten Bericht der letzten Woche geht es um Asthma bei sehr frühgeborenen Kindern. Für Frühchen allgemein ist bekannt, dass Asthma bei ihnen öfter auftritt. Doch wie sieht es bei sehr frühgeborenen Kindern aus? Und wie häufig sind Krankenhausaufenthalte aufgrund von Atemwegserkrankungen? Häufiger als bei anderen Kindern, jedoch nicht oft, ermittelten die Forscher.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Russische Forscher untersuchen Zusammenhang zwischen Asthma und Luftverschmutzung](#)
- [Asthma ist bei Frühchen häufiger als bei anderen Kindern](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“