

Übersicht - Kalenderwoche 02/2019

Letzte Woche ging es um die [Chemotherapie](#). Sie bekämpft den Krebs und verlängert so das Leben vieler Patienten, im besten Fall heilt sie sie sogar. Gleichzeitig fürchten sich viele Patienten vor Nebenwirkungen der Chemo.

Gerade Übelkeit und Erbrechen können auftreten. Mit Medikamenten kann aber vorgebeugt werden. Welche sich am besten dazu eignen, haben Wissenschaftler in einer Übersichtsstudie einmal genauer geschaut.

Eine [Chemotherapie](#) kann auch anfälliger für Infektionen machen. Um Infektionen zu vermeiden, ist eine gute Hygiene wichtig - besonders das Händewaschen. Doch nicht nur das regelmäßige und gründliche Händewaschen kann hier einen Unterschied machen. Auch wie man seine Hände abtrocknet ist wichtig. Lufttrockner scheinen laut einer aktuellen Studie verstärkt Keime in Waschräumen zu verbreiten - die dann schneller an die eigenen Hände gelangen können.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Welche Medikamente eignen sich am besten zur Vorbeugung von Übelkeit und Erbrechen?](#)
- [Händetrocknen mit Papiertüchern verteilt weniger Bakterien in Klinik-Waschräumen als Lufttrockner](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“