

Thema der Woche: Sturzgefahr

Sturzgefahr

Unser aktuelles Wochenthema drehte sich um die Sturzgefahr, die bei Menschen mit zunehmendem Alter wächst und gerade auch bei Demenzerkrankungen erhöht ist.

Ein Mittel zur Vorbeugung von Stürzen ist, interessanterweise, die Behandlung der Demenzerkrankung bei Betroffenen. Durch den Einsatz von Antidementiva, fanden Forscher in Taiwan, sank auch die Sturzgefahr erkrankter älterer Menschen. Eine Demenzerkrankung zu behandeln hat demnach weitreichende, positive Effekte auf das Leben der Patienten.

Eine andere Methode könnte zukünftig auch den Menschen helfen, die nicht an einer Demenz erkrankt sind. Dabei werden Bewegungsmuster automatisiert analysiert, um Menschen mit erhöhter Sturzgefährdung früh zu erkennen und entsprechend noch vor einem Unfall therapeutisch zu unterstützen. So könnten bald womöglich mit einfachen Geräten, ähnlich zu Schrittzählern, Gefahren schneller erkannt und vielleicht sogar gebannt werden.

Hier die Studien im Detail:

- [Demenzranke mit Antidementiva haben weniger Unfälle als Demenzranke ohne diese Behandlung](#)
- [Automatisierte Sturzrisiko-Einschätzung mit Bewegungsmessgerät für bessere Früherkennung und Vorbeugung von Stürzen im Alter](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“