

## Übersicht - Kalenderwoche 32

Letzte Woche ging es um den Wirkstoff **Adalimumab**. Eine Studie untersuchte was passiert, wenn das Behandlungsintervall auf eine Woche verkürzt wird. Auch eine zweite Studie beschäftigte sich mit einem kürzeren Behandlungsintervall - und konnte sehen, dass dies ebenfalls sicher ist. Außerdem ging es um die Auswirkungen von Adalimumab auf die Blutfette. Hohe Blutfette - vor allem Triglyceride und [LDL-Cholesterin](#) - können die Gefäße schädigen. Adalimumab hatte allerdings positive Auswirkungen auf die Blutfette.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Patienten, die nur unzureichend auf Adalimumab ansprechen, profitieren von einer Erhöhung der Dosis](#)
- [Adalimumab kann Blutfettwerte verbessern und so das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen vermindern](#)
- [Behandlungsintervall bei Adalimumab: Keine Sicherheitsbedenken bei Anwendung jede Woche](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“