

## Übersicht - Kalenderwoche 33

In der letzten Woche drehte sich alles um die **Behandlung von Fisteln**. Fisteln sind röhrenförmige Hohlräume, die oftmals an der Körperoberfläche in eine Öffnung münden. Viele [Morbus Crohn](#)-Patienten sind von diesen Komplikationen betroffen. Sie können sehr schmerzhaft sein und eine große psychische Belastung darstellen. Daher ist eine Behandlung der Fisteln sehr wichtig.

Zwei Studien der letzten Woche zeigten, dass sich für die Behandlung sowohl Adalimumab als auch Vedolizumab eignen. Beides sind biotechnologisch hergestellte Wirkstoffe, die bei der Behandlung von [Morbus Crohn](#) dann zum Einsatz kommen, wenn die herkömmlichen Therapien gescheitert sind oder nicht vertragen wurden.

Diese Studien zeigten aber auch, dass nicht allen Patienten mit Fisteln mit diesen Wirkstoffen geholfen werden konnte. Daher wird weiter nach Alternativen geforscht. Eine Alternative könnten zukünftig [Stammzellen](#) darstellen. Wenn diese in die Fisteln injiziert wurden, konnten sie langfristige Erfolge erzielen. Dies zeigte eine weitere Studie der letzten Woche. Mit einer Zulassung der [Stammzellen](#) für die Behandlung von Perianalfisteln kann in naher Zukunft gerechnet werden.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Morbus Crohn - Ist Adalimumab wirksam bei der Behandlung von Fisteln?](#)
- [Eignet sich Vedolizumab für die Behandlung von Fisteln bei Morbus Crohn-Patienten?](#)
- [Potentielle neue Behandlungsmethode von komplexen Perianalfisteln - Behandlung mit Stammzellen erzielt langanhaltende Erfolge](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“