

Übersicht - Kalenderwoche 34

Letzte Woche berichteten wir über neue Forschungsergebnisse zum **Asthma-COPD-Overlap-Syndrom**. Dass richtig erkannt wird, dass dabei Symptome beider Erkrankungen zusammen kommen, ist wichtig für die bestmögliche Behandlung.

Daher sind Forscher auf der Suche nach Biomarkern, anhand derer Patienten erkannt werden können, bei denen diese Überschneidung vorliegt.

Auch an einem besseren Verständnis des Asthma-COPD-Overlap-Syndroms wird geforscht. Aktuelle Untersuchungsergebnisse zeigen, dass trotz eines schwereren Krankheitsverlaufs die Betroffenen nicht so schnell an Lungenfunktion verlieren, wie es bei COPD-Patienten der Fall ist.

Dafür sind aber Atemwegsbeschwerden und Schlafprobleme häufiger als bei Asthma oder COPD. Zu diesem Schluss kommen schwedische Forscher bei ihren neuen Forschungsergebnissen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Können Biomarker bei der Feststellung eines Asthma-COPD-Overlap-Syndroms helfen?](#)
- [Abnahme von Lungenfunktion: Asthma-COPD-Overlap-Syndrom hat bessere Langzeitprognose als COPD](#)
- [Asthma-COPD-Overlap-Syndrom: Mehr Schlaflosigkeit und Atemprobleme](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“