

Übersicht - Kalenderwoche 35

Allergisches Asthma ist bei **Kindern** keine Seltenheit. Vergangene Woche ging es um verschiedene Aspekte dieses Themas und darum, was Asthma als Kind mit **COPD** im Alter zu tun haben könnte.

Bei allergischen Asthma ist das Vermeiden von Auslösern eine wichtige Strategie. Wie schwierig das in Schulräumen sein kann, zeigt eine Auswertung US-amerikanischer Forscher. Und könnten diese Allergene in Schulräumen vielleicht sogar für die Entstehung von Asthma bei Kindern mitverantwortlich sein?

Vitamine sind wichtig für die Gesundheit, besonders bei Kindern. Bei Asthma wird schon länger zu Zusammenhängen mit Vitamin D geforscht. Eine aktuelle Untersuchung berichtet von neuen Erkenntnissen zu Vitamin D und A bei Kindern mit Asthma.

Die **chronisch obstruktive Lungenerkrankung** (COPD) wird umgangssprachlich gerne auch „Raucherhusten“ genannt. Eine aktuelle Studie zeigt, dass das Fundament für die unheilbare Erkrankung im Alter bereits in der Kindheit gelegt wird, oftmals lange bevor die erste Zigarette geraucht wird. Und auch Asthma spielt dabei eine Rolle.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Allergie auslösende Stoffe in Schulräumen stehen mit Asthma bei Kindern im Zusammenhang](#)
- [Vitamin A und D spiegeln Lungenfunktion und Lebensqualität bei Kindern mit Asthma](#)
- [Risiko für COPD im Alter scheint sich bereits im Kindesalter abzuzeichnen](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“