

Übersicht - Kalenderwoche 35

Letzte Woche ging es im Deutschen GesundheitsPortal um **Übelkeit und Erbrechen**. Beides ist weiterhin eine häufige [Nebenwirkung](#) einer [Chemotherapie](#). Eine aktuelle Studie zeigt, dass die Wahrnehmung von Patienten, Ärzten und Krankenschwestern oftmals darin unterscheidet, wie häufig Übelkeit und Erbrechen die Patienten betreffen.

[Ängste](#) und Sorgen könnten dabei eine Rolle spielen, vermuten italienische Forscher, und plädieren dafür, diese stärker zu berücksichtigen.

Auch der Wasser- und Salzhaushalt (Elektrolyte) des Körpers wird durch die Nebenwirkungen gestört. Bei einer [Chemotherapie](#) mit Cisplatin kann sich das zusätzlich negativ auf die Nieren auswirken. Daher wird den Patienten Kochsalzlösung per [Infusion](#) verabreicht. Aber auch ein spezielles Getränk zur Rehydratation könnte helfen.

Übelkeit und Erbrechen tragen außerdem zum Abmagern von Krebspatienten bei. Ein großes Problem, denn der Körper braucht Energie, um sich gegen die Erkrankung zu wehren. Das Abmagern kann sogar lebensbedrohlich werden. Forscher aus der Schweiz haben daher getestet, ob ein gezieltes Sportprogramm und eine Ernährungsberatung Lungenkrebspatienten helfen kann. Das Ergebnis: Die Patienten berichten von weniger Übelkeit und Erbrechen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Übelkeit und Erbrechen als Nebenwirkung der Behandlung bei Lungenkrebspatienten](#)
- [Flüssigkeitszufuhr über ein Getränk bei der Behandlung mit Cisplatin](#)
- [Kombination aus Ernährungsberatung und Sport: Weniger Übelkeit und bessere Eiweißaufnahme](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“