

Übersicht - Kalenderwoche 36

Letzte Woche ging es im Deutschen GesundheitsPortal um neue Erkenntnisse zu verschiedenen **Behandlungsoptionen bei Asthma**.

Das SMART-Konzept setzt auch bei den Bedarfsmedikamenten auf die gleiche Arzneimittelkombination wie bei der Dauertherapie. In internationalen Leitlinien wird die Behandlungsvariante bereits empfohlen, bisher gibt es dafür aber noch keine Zulassung. Forscher aus den USA haben sich daher die Wirksamkeit des Konzepts einmal genauer angesehen.

Bei [Neurodermitis](#) ist der [Antikörper](#) Dupilumab bereits im Einsatz, die Forschungsergebnisse für Asthma sehen vielversprechend aus. In einer aktuellen Studie zeigte sich, dass das selbst eine niedrigere Konzentration bei Asthma bereits ausreichend ist.

Für den Einsatz von Betablockern bei Herzproblemen bei Asthmapatienten gibt es bisher keine ganz eindeutigen Empfehlungen, da vermutet wird, dass sie Asthmaanfälle auslösen können. Britische Forscher kommen aber zu dem Schluss, dass selektive [Betablocker](#) bei Asthmapatienten geeignet sind. Bei nicht-selektiven Betablockern sei das Risiko für Asthmaanfälle hingegen tatsächlich gesteigert.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Übersichtsarbeit belegt Wirksamkeit des SMART-Konzepts](#)
- [Dupilumab bei Asthma: weniger Asthmaanfälle und bessere Lungenfunktion](#)
- [Kardioselektive Betablocker sind bei Asthma-Patienten die bessere Wahl](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“