

Übersicht - Kalenderwoche 37

Letzte Woche war eines unserer Themen die Behandlung mit **alternativen Therapien**. Diese finden oftmals keine Berücksichtigung in den Behandlungsleitlinien, da dazu noch nicht genügend Daten vorliegen oder bestimmte Praktiken sogar gefährlich sind. Eine aktuelle Studie weist auf die Gefahr einer alleinigen alternativen Krebstherapie hin: Krebspatienten mit einer heilbaren Krebserkrankung sterben häufiger, wenn sie einzig und allein auf alternative Therapien setzen. Dabei können alternative und ergänzende Maßnahmen durchaus die herkömmliche Krebstherapie unterstützen. Lesen Sie mehr dazu auch in unserer Rubrik [alternative und ergänzende Maßnahmen](#).

Auch für Vitamin D zur **Vorbeugung von Lungenkrebs** kann die Wissenschaft aktuell keine Empfehlung geben. Auch wenn eine schützende Funktion des Sonnenscheinvitamins vermutet wird – in einer Übersichtsarbeit konnte kein Beleg dafür gefunden werden.

Gute Ergebnisse gibt es aber für einen **neuen Wirkstoff** namens Dulanermin, der dabei helfen soll, Krebszellen absterben zu lassen. Eine aktuelle Untersuchung berichtet über ein verbessertes Therapieansprechen und weniger Nebenwirkungen in Kombination mit einer [Chemotherapie](#).

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Überlebenschancen bei der Behandlung von Krebs mit alternativen Therapien](#)
- [Schutz vor Lungenkrebs durch Vitamin D weiter fraglich](#)
- [Dulanermin und Chemotherapie verlängern Überleben bei fortgeschrittenem Lungenkrebs](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“