

## Übersicht - Kalenderwoche 39

In der letzten Woche ging es sowohl um **Vitamin D** als auch um das **Krebsrisiko**. Eine Studie zeigte, dass Vitamin D positive Auswirkungen auf die Haut bei Psoriasis und [Neurodermitis](#) hat. Außerdem ging es um einen weiteren Aspekt der Haut: Muttermale. Veränderungen von Muttermalen können die Entstehung von Hautkrebs andeuten. Eine Studie zeigte, dass Biologika keinen Einfluss auf eine Veränderung der Muttermale haben. Eine andere Studie zeigte, dass konventionelle Medikamente das Risiko für Krebserkrankungen erhöhen können – Biologika aber nicht. Vor allem weißer Hautkrebs trat häufiger auf.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Sonne für die Haut: Vitamin D zeigt sich über viele Studien hinweg als wertvoller Therapiepartner für die entzündlichen Hauterkrankungen Psoriasis und Neurodermitis](#)
- [Keine Veränderungen von Muttermalen unter einer Biologika-Therapie](#)
- [Höheres Krebsrisiko unter konventionellen Antirheumatika](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“