

Übersicht - Kalenderwoche 39

Letzte Woche drehte sich die Forschung einmal um **Nebenwirkungen und unangenehme Begleiterscheinungen**.

Ein häufiges Problem im Verlauf von [Chemotherapie](#) oder [Radiotherapie](#) im Kopfbereich ist die Mundtrockenheit, berichtete eine aktuelle Untersuchung.

Auch für Kinder ist die Mundschleimhaut oft ein Problem, wenn sie an der akuten lymphatischen [Leukämie](#) leiden - sowohl wegen des geschwächten Abwehrsystems als auch aufgrund der Behandlung. Wann besonders auf die Mundpflege geachtet werden sollte, ermittelte die zweite Untersuchung.

Aber auch der weitere Verdauungsweg kann von Krankheit und Medikamenten belastet werden. Gerade in der Langzeitpflege ist nicht selten Verstopfung die Folge. Welche traditionellen und neueren Mittel dagegen helfen können ermittelte die dritte Studie der Woche.

Hier die Beiträge letzter Woche:

- [Mundtrockenheit belastet Krebspatienten unter Chemotherapie](#)
- [Mundgesundheit bei der akuten lymphatischen Leukämie: ein häufiges Problem für Kinder](#)
- [Vergleich von Behandlungen in der Langzeitpflege: welche Mittel helfen wirksam und sicher gegen Verstopfung?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“