

## Übersicht - Kalenderwoche 41

Zur Abwechslung, nach den Aufregungen der medikamentösen Neuzulassungen, schauten wir letzte Woche einmal wieder in die nicht medikamentöse Werkzeugkiste. Was wirkt, was hilft nicht gegen Migräne?

Der Vagusnerv ist ein alter Bekannter: auch Botox wird unter anderem in seiner Nähe injiziert. Der Nerv kann aber auch elektrisch stimuliert, also angeregt werden. Eine neue Studie fand, dass damit eine akute Migräneattacke wirksam behandelt werden kann.

Ein weiterer Nerv, der immer wieder untersucht wird, wenn es um Kopfschmerz geht, ist der Okzipitalnerv. Bei Clusterkopfschmerzen ist er ein typisches Behandlungsziel. Bei Migräne allerdings ist wohl zumindest die per Operation platzierte Stimulationselektrode meistens keine gute Idee, berichteten Wissenschaftler nun.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Elektrische Stimulation des Vagusnervs nVNS: wirksame Alternative zur Behandlung akuter Migräne](#)
- [Invasive Stimulation des Okzipitalnerven: nicht vielversprechend für die Migränebehandlung, außer wenn früher eine GON-Blockade wirksam war](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“