

## Übersicht - Kalenderwoche 42

Wir blieben letzte Woche bei den ‚alternativen‘ Themen, besser gesagt, bei der nicht-medikamentösen Therapie [TENS](#). Dabei soll elektrischer Strom Nerven gezielt anregen, also stimulieren, und dadurch die Migräne stoppen oder weiteren Attacken vorbeugen.

Aber wie soll das funktionieren? Eine aktuelle Untersuchung testete, welchen Teil der Schmerzen, die bei den meisten Behandlungen das vorrangige Ziel sind, die Methode in den Griff bekommen konnte.

Im zweiten Forschungsbericht gingen wir auf eine Metaanalyse ein, in der die Studien der vergangenen Jahre zur Wirksamkeit von [TENS](#) vergleichend analysiert wurden. Lesen Sie die Details in der Zusammenfassung!

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Schmerzen schneller ertragen mit Stromstößen: möglicher Wirkmechanismus der Nervenstimulation TENS zur Behandlung von Migräne](#)
- [Erste vergleichende Übersichtsanalyse zur Wirksamkeit der elektrischen Nervenstimulation TENS: vielversprechende Ergänzung mit unsicheren Daten](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“