Übersicht - Kalenderwoche 50

Ängste und Depressionen können eine Krebsdiagnose begleiten. Aber auch intensive Behandlung und Operationen können Depressionen auslösen. Darauf machen irische Forscher mit einer aktuellen Studie aufmerksam, über die wir vergangene Woche berichteten. Depressive Symptome beeinflussen nicht nur die Lebensqualität, sondern oftmals auch den Krankheitsverlauf.

Gegen Ängste und Schlafstörungen im Rahmen einer Chemotherapie kann Lavendelöl helfen, berichten türkische Forscher. Der Duft wirkt angstlösend und hilft beim Einschlafen. Eine Aromatherapie kann so ein einfaches aber hilfreiches Mittel sein, das während einer Chemotherapie unterstützt.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- Intensive Behandlungen steigern das Depressionsrisiko älterer Patienten
- Sanft und effektiv: Lavendelöl-Aromatherapie zur Linderung von Ängsten und Verbesserung des Schlafs im Rahmen einer Chemotherapie

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom