

Übersicht - Kalenderwoche 52

Vergangene Woche ging es um die Zulassung einer zielgerichteten Therapie und darum, wie Musik Schmerzen und [Ängste](#) lindern kann.

Zielgerichtete Therapien helfen bereits vielen Patienten. Doch oftmals können sie nur zum Einsatz kommen, wenn die Krebszellen bestimmte Oberflächenmerkmale oder genetische Veränderungen aufweisen.

Umso erfreulicher ist es, dass nun der Wirkstoff Pembrolizumab auch für Patienten ohne solche besonderen Eigenschaften der Tumorzellen als Erstlinienbehandlung in Kombination mit einer [Chemotherapie](#) zugelassen wurde.

Haben Sie während der Weihnachtszeit Weihnachtsmusik genossen? Musik kann Erinnerungen und Gefühle auf ganz besondere Weise wecken. Vor einer Operation kann Musik sogar helfen, [Ängste](#) und Schmerzen zu lindern, berichtet eine aktuelle Studie.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr!

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [EU-Zulassung für Kombination aus Pembrolizumab und Chemotherapie bei fortgeschrittenem Lungenkrebs](#)
- [Musik gegen Ängste und Schmerzen bei Operationen](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“