

Übersichtsstudie deutet auf Amantadin als Kandidat zur Behandlung der starken Erschöpfung bei Multipler Sklerose

Datum: 23.02.2018

Original Titel:

Pharmacological treatments for fatigue in patients with multiple sclerosis: A systematic review and meta-analysis.

Erschöpfung, die bei Gesunden oft mit einer Tasse Kaffee und einer kleinen Erholungspause gelöst werden kann, ist bei Multipler Sklerose eine ungleich schwerwiegendere Problematik. Starke Erschöpfungszustände, die sich massiv auf das alltägliche Leben auswirken, Fatigue genannt, betreffen mehr als 80 % der Patienten und gehören damit zu den häufigsten Symptomen der Multiplen Sklerose. Welche Behandlungsoptionen wissenschaftlich gestützt sind, war bisher allerdings unklar. Die aktuelle Forschung zu dieser Frage wurde daher von Dr. Yang und wissenschaftlichen und klinischen Kollegen von der Chongqing Medizinischen Universität in China (2017) in einer Übersichtsstudie zusammengestellt und analysiert.

Dazu wurden verschiedene Datenbanken (PubMed, Embase, Medline, Google Scholar, Cochrane Library) nach wissenschaftlichen Studien zu Multipler Sklerose, Fatigue und deren medikamentöser Behandlung durchsucht. Der Fokus lag dabei auf Studien, in denen die Behandlungen zufallsverteilt mit einer Alternative (beispielsweise [Placebo](#)) verglichen worden waren ([randomisierte kontrollierte Studien](#)). Zu den gesuchten möglichen Medikationen zählten Amantadin, Modafinil, Aspirin, Acetyl-L-Carnitin, Pemolin und 4-Aminopyridin. Zwei Wissenschaftler bewerteten unabhängig voneinander die Qualität der gefundenen Studien und extrahierten die Studienergebnisse.

Es wurden 11 Studien gefunden, die den Ansprüchen an Studienqualität (z.B. mit Kontrollbehandlung) und Thematik entsprachen. Darin waren insgesamt 723 Patienten untersucht worden. Die therapeutische Wirkung der jeweiligen Behandlungen wurde nach verschiedenen Kriterien eingeschätzt. Dazu gehörten eine Fatigue-Beeinträchtigungsskala (*Modified Fatigue Impact Scale*, MFIS) sowie die Fatigue-Schweregradskala (*Fatigue Severity Scale*, FSS). Im Vergleich der Studien zeigte sich, dass vor allem Amantadin eine wirksame Medikation zur Behandlung von Fatigue bei Multipler Sklerose sein kann. Modafinil dagegen erschien insgesamt weniger erfolgreich. Interessanterweise deutete sich in zwei Studien eine zu Amantadin vergleichbare therapeutische Wirksamkeit von L-Carnitin an. Diese Ergebnisse waren allerdings als schwächer zu bewerten, da sie nur mit wenigen Patienten ermittelt worden waren. Weiter zeigte sich im Überblick, dass es unsicher ist, ob Aspirin und 4-Aminopyridin eine positive Wirkung auf die Fatigue haben. Immerhin schienen aber alle Mittel, bis auf Pemolin, gut verträglich zu sein.

Die bisher leider recht begrenzte Studienlage deutet damit auf Amantadin als einziges Medikament mit ausreichender wissenschaftlicher Basis für eine Behandlung der Fatigue bei Patienten mit Multipler Sklerose. Weitere Studien mit größeren Patientenzahlen sind also nötig, um bisher unsichere Kandidaten zu untersuchen und Patienten eine klare Empfehlung zu möglichen Medikationen geben zu können. Auch alternative Ansätze und Konzepte zur Behandlung der Erschöpfung bei Multipler Sklerose sind weiterhin dringend gefragt.

Referenzen:

Yang TT, Wang L, Deng XY, Yu G. Pharmacological treatments for fatigue in patients with multiple sclerosis: A systematic review and meta-analysis. J Neurol Sci. 2017 Sep 15;380:256-261. doi: 10.1016/j.jns.2017.07.042.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“