

## Ultralangwirksame Insuline im Vergleich - weniger Unterzuckerungen bei Insulin glargin 300 im Vergleich zu Insulin degludec

**Datum:** 28.06.2022

**Original Titel:**

Efficacy and safety of insulin glargine 300 U/mL vs insulin degludec in patients with type 2 diabetes: A randomized, open-label, cross-over study using continuous glucose monitoring profiles

**DGP - Langwirksame Basalinsuline sind eine wertvolle Therapieoption für Patienten mit Typ-2-Diabetes. Wissenschaftler verglichen zwei ultralangwirksame [Insulinanaloge](#), [Insulin glargin 300](#) und [Insulin degludec](#). Die Insuline schnitten gleich gut ab, wenn man die Zeit im Zielblutzuckerbereich betrachtete. Allerdings führte Insulin glargin 300 bei den Patienten deutlich seltener zu Unterzuckerungen.**

Studienergebnisse zeigen, dass Patienten mit neu diagnostiziertem Typ-2-Diabetes von einer intensiven Insulintherapie gleich bei Beginn ihrer Krankheit profitieren könnten, indem die Funktion der insulinproduzierenden Zellen geschützt wird und Folgeerkrankungen des Diabetes gemindert werden. Eine Insulintherapie kann aber auch Nebenwirkungen hervorrufen, allen voran Unterzuckerungen, sogenannte Hypoglykämien. Ob eine [Hypoglykämie](#) auftritt, hängt von zahlreichen Faktoren ab. In Bezug auf die verwendeten Insulinmedikamente haben Forschungsergebnisse bereits zeigen können, dass langwirksames Basalinsulin, mit dem der Blutzucker über eine lange Zeit lang stabil gehalten wird, weniger häufig zu Unterzuckerungen führt.

In ihrer Studie verglichen Wissenschaftler nun zwei verschiedene sehr langwirksame Basalinsuline, Insulin glargin 300 Einheiten/ml (im Folgenden nur Insulin glargin 300 genannt) und Insulin degludec. 30 Patienten mit Typ-2-Diabetes nahmen an der Studie teil. Ihnen wurde entweder einmal am Tag Insulin glargin 300 und anschließend Insulin degludec verabreicht oder aber erst Insulin degludec und dann Insulin glargin 300. Alle Patienten nutzen ein System, um den Blutzucker kontinuierlich zu messen. Die Wissenschaftler bestimmten, wie häufig sich die Patienten im Zielbereich des Blutzuckerwertes (70-180 mg/dl) befanden und wie häufig ihre Blutzuckerwerte sehr niedrige Werte (<70 mg/dl) annahmen, die eine Unterzuckerung begünstigen können.

### **Weniger Unterzuckerungen bei Behandlung mit Insulin glargin 300**

Die Ergebnisse zeigten, dass sich die Diabetes-Patienten nach der Behandlung mit Insulin glargin 300 oder Insulin degludec ähnlich häufig im Zielbereich des Blutzuckerwertes befanden. Allerdings befanden sich die Patienten, die mit Insulin glargin 300 behandelt wurden, seltener in einem niedrigen Blutzuckerbereich, der eine Unterzuckerung begünstigt. Dasselbe galt auch für schwere Unterzuckerungen und nächtliche Unterzuckerungen, die mit Insulin glargin 300 seltener auftraten.

Schlussfolgernd zeigten diese Ergebnisse, dass die beiden ultralangwirksamen Basalinsuline Insulin glargin 300 und Insulin degludec vergleichbar gut auf die Blutzuckerkontrolle von Typ-2-Diabetes-Patienten wirkten. Allerdings traten Unterzuckerungen (gesamt, schwere und nächtliche) deutlich seltener nach der Behandlung mit Insulin glargin 300 auf.

**Referenzen:**

Kawaguchi Y, Sawa J, Sakuma N, Kumeda Y. Efficacy and safety of insulin glargine 300 U/mL vs insulin degludec in patients with type 2 diabetes: A randomized, open-label, cross-over study using continuous glucose monitoring profiles. J Diabetes Investig. 2019 Mar;10(2):343-351. doi: 10.1111/jdi.12884. Epub 2018 Jul 28.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“