

Unterstützungsangebote für Personen mit bariatrischer Operation helfen besonders gut, wenn sie nach der Operation stattfinden

Datum: 04.10.2022

Original Titel:

Does Intensive Multidisciplinary Intervention for Adults Who Elect Bariatric Surgery Improve Post-Operative Weight Loss, Co-Morbidities, and Quality of Life? A Systematic Review and Meta-Analysis

DGP - Personen, die mithilfe einer bariatrischen Operation einen deutlichen Gewichtsverlust erzielen wollen, profitieren von Unterstützung - dies zeigt die wissenschaftliche Datenlage. Forscher prüften nun speziell solche Unterstützungsprogramme, die von einem multidisziplinären Team vermittelt wurden und die entweder vor oder nach der Operation stattfanden.

Die Forscher interessierten sich für den Effekt der Programme auf die postoperative Körperzusammensetzung, die mentale Gesundheit, Komorbiditäten, die Lebensqualität und Nebenwirkungen. Dazu durchsuchten sie 6 verschiedene elektronische Datenbanken nach geeigneten Studien und fassten die gefundenen Studienergebnisse in Form von einer [Meta-Analyse](#) zusammen. Die Interventionen zielten auf den Lebensstil (4 Studien), auf psychische Hilfe (4 Studien) und auf Bewegung (10 Studien) ab. Die Gesamtteilnehmerzahl belief sich auf 1 533 Teilnehmer.

Auch nach der Operation hilft Unterstützung - im Speziellen auch in Bezug auf den Gewichtsverlust

Die Auswertung zeigte, dass intensive, multidisziplinäre Interventionen den postoperativen Gewichtsverlust verstärkten (SMD: $-0,94$, 95 % CI $-1,27$ bis $-0,61$), wenn sie nach der Operation stattfanden. Beides, vor und nach der Operation stattfindende intensive Interventionen, besserten Angst- und Depressionssymptome, die Lebensqualität, den diastolischen Blutdruck sowie den Ruhepuls. Auf die Blutfette und Blutzuckerwerte gab es hingegen keinen Interventionseffekt.

Die Forscher resümierten, dass sich sowohl prä- als auch postoperative Interventionen positiv auf die mentale und körperliche Gesundheit von Personen mit bariatrischer Operation auswirkten. Bei den Programmen lag der Fokus auf einer Lebensstiländerung, psychologischer Hilfe und Bewegungsförderung. Da nur postoperative Unterstützungsprogramme den Gewichtsverlust bei Personen mit bariatrischer Operation förderten (moderate [Evidenz](#)), die Unterstützungsprogramme regulär aber meist vor und nicht nach der Operation angeboten werden, könnte dies ein Umdenken anregen.

Referenzen:

Skye Marshall, Hannah Mackay, Charlene Matthews, Isabella R Maimone, Elizabeth Isenring. Does Intensive

Multidisciplinary Intervention for Adults Who Elect Bariatric Surgery Improve Post-Operative Weight Loss, Co-Morbidities, and Quality of Life? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obes Rev.* 2020 Jul;21(7):e13012.doi: 10.1111/obr.13012. Epub 2020 Mar 20.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“