

Ustekinumab bei Colitis ulcerosa wirksam und sicher

Datum: 07.06.2022

Original Titel:

One-year effectiveness and safety of ustekinumab in Ulcerative Colitis: a multicenter real-world study from Italy

Kurz & fundiert

- Daten aus der echten Welt zur Sicherheit und Wirksamkeit von Ustekinumab bei der chronisch-entzündlichen Darmerkrankung [Colitis ulcerosa](#)
- In Woche 24 und 52 erreichten 31 % bzw. 53 % der Patienten einen Rückgang der Krankheitssymptome, ohne [Steroide](#) einnehmen zu müssen.
- Am Ende des Nachbeobachtungszeitraumes wurden eine signifikante Reduktion des Schweregrads und des Steroidgebrauchs dokumentiert.
- In Woche 52 zeigten 22 % der verfügbaren Endoskopien eine Heilung der Schleimhaut.
- Die Wahrscheinlichkeit, dass Patienten die Therapie in Woche 52 fortsetzten, betrug 87 %.

DGP - Die Wirksamkeit und Sicherheit von Ustekinumab zur Behandlung der chronisch-entzündlichen Darmerkrankung [Colitis ulcerosa](#) wurde bereits in klinischen Studien nachgewiesen, aber es liegen bisher nur wenige Daten aus der Praxis vor. Ziel einer aktuellen Studie war es, die Wirksamkeit und Sicherheit von Ustekinumab in einer Real-World-Kohorte mit therapieresistenten Colitis ulcerosa-Patienten zu bewerten.

Der [monoklonale Antikörper](#) Ustekinumab, ein sogenanntes Biologikum, wirkt Entzündungsreaktionen im Körper entgegen. Vor seiner Zulassung für Colitis ulcerosa wurde Ustekinumab bereits zur Behandlung der Schuppenflechte und Psoriasis-Arthritis eingesetzt.

Primärer Endpunkt war der Rückgang der Symptome

Für die Studie wurden Daten von Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Colitis ulcerosa, die mit Ustekinumab behandelt wurden, [retrospektiv](#) erhoben. Primärer Endpunkt war ein steroidfreier Rückgang der Symptome in Woche 24 und 52 der Therapie. Sekundäre [Endpunkte](#) waren das Ansprechen auf die Behandlung, die endoskopische [Remission](#), eine Fortsetzung der Behandlung nach 12 Monaten sowie die Sicherheit.

Ustekinumab zeigte gute Wirksamkeit

Es wurden insgesamt 68 Patienten (63 % Männer; medianes Alter 42; Spanne 16 bis 72 Jahre) in die Studie eingeschlossen. Fast alle Patienten (97 %) hatten bereits Biologika verschrieben bekommen,

aber damit keine ausreichende Besserung erreicht (therapieresistent oder refraktär). In Woche 24 und 52 erreichten 31 % bzw. 53 % der Patienten einen Rückgang der Krankheitssymptome, ohne [Steroide](#) einnehmen zu müssen. Am Ende der Nachbeobachtung gab es zudem eine signifikante Reduktion des Schweregrads (partieller Mayo-[Score](#)) gegenüber dem Ausgangswert ($p < 0,001$) und eine Reduktion des Steroidgebrauchs ($p < 0,001$). In Woche 52 zeigten 22 % der verfügbaren Endoskopien (18/38) eine Verbesserung der Schleimhaut. Die Wahrscheinlichkeit, dass Patienten die Therapie in Woche 52 fortsetzten, betrug 87 %. Es trat nur ein unerwünschtes Ereignis auf.

Woche 52: 22 % der Endoskopien zeigten Heilung der Schleimhaut

Der [Antikörper](#) Ustekinumab erzielte bei refraktärer Colitis ulcerosa eine zufriedenstellende Wirksamkeit und zeigte ein gutes Sicherheitsprofil, so die Studienautoren.

Referenzen:

Chiappetta, M. F., Viola, A., Mastronardi, M., Turchini, L., Carparelli, S., Orlando, A., Biscaglia, G., Miranda, A., Guida, L., Costantino, G., Scaldaferrì, F., Bossa, F., Renna, S., Cappello, M., Alibrandi, A., Orlando, A., Armuzzi, A., & Fries, W. (2021). One-year effectiveness and safety of ustekinumab in Ulcerative Colitis: a multicenter real-world study from Italy. Expert Opinion on Biological Therapy. <https://doi.org/10.1080/14712598.2021.1981855>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“