

Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei Chemoimmuntherapie mit Obinutuzumab und Bendamustin

Datum: 13.03.2023

Original Titel:

Improvements in Health-related Quality of Life and Symptoms in Patients With Previously Untreated Chronic Lymphocytic Leukemia: Final Results From the Phase II GIBB Study of the Combination of Obinutuzumab and Bendamustine

Kurz & fundiert

- Phase-II-Studie: Gesundheitsbezogene Lebensqualität von Patienten mit [CLL](#) bei Erstlinienbehandlung mit Chemoimmuntherapie aus Obinutuzumab und Bendamustin
- Patientenbefragung zu Lebensqualität, Funktionsfähigkeit (körperliche, geistige, kognitive und soziale Aspekte) und Nebenwirkungen
- Klinisch relevante Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität durch die Behandlung

DGP - In einer Phase-II-Studie wurde die Wirkung einer Chemoimmuntherapie mit Obinutuzumab und Bendamustin als [Erstlinientherapie](#) auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität von [CLL](#)-Patienten untersucht. Für die Studie füllten die Teilnehmer Fragebögen bezüglich Faktoren wie körperliche, geistige, kognitive und soziale Funktionsfähigkeit sowie auftretende Nebenwirkungen aus. Die Studie zeigte eine klinisch relevante Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität durch die Behandlung.

Chronisch-lymphatische [Leukämie](#) (CLL) kann sich durch Krankheitssymptome sowie die zusätzliche Belastung der Behandlung erheblich auf die Lebensqualität der betroffenen Patienten auswirken. Da überwiegend ältere Menschen betroffen sind, müssen sich die Patienten häufig auch mit anderen gesundheitlichen Problemen auseinandersetzen. Hinzu kommt, dass die Krankheit nicht als heilbar gilt. Die durch die Patienten berichtete gesundheitsbezogene Lebensqualität ist daher ein wichtiger Endpunkt für die Bewertung einer Therapie.

Chemoimmuntherapie mit Obinutuzumab und Bendamustin

Bei einer Chemoimmuntherapie handelt es sich um eine Therapie, bei der sowohl [Zytostatika](#) als auch Medikamente für eine [Immuntherapie](#) eingesetzt werden. Bei Obinutuzumab handelt es sich um ein Medikament für eine solche [Immuntherapie](#). Der Anti-CD20-[Antikörper](#) der zweiten Generation richtet sich gezielt gegen die CD20-Proteine auf der Oberfläche von kanzerogenen B-Zellen, wodurch diese für das [Immunsystem](#) markiert werden.

In einer Phase-II-Studie wurde die Wirkung der Chemoimmuntherapie mit Obinutuzumab und dem Zytostatikum Bendamustin auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität der Patienten untersucht. Für die Studie füllten 98 Teilnehmerinnen und Teilnehmer Fragebögen aus, in denen sie Angaben über ihr Befinden und ihre Funktionalität machten.

Positiver Einfluss auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität durch Obinutuzumab mit Bendamustin

Die Angaben der Patienten zeigten eine Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands bei allen Nachuntersuchungen. Klinisch relevante Verbesserungen traten bei der Nachuntersuchung nach 3 und nach 27 Monaten auf. Die Patienten gaben zudem eine klinisch relevante Verbesserung der emotionalen Funktionalität und Rollen-Funktionalität („role functioning“) an. Letztere umfasst Aspekte wie die Fähigkeit zur Wahrnehmung von familiären und sozialen Rollen sowie die Teilnahme am Arbeitsleben und an Freizeitaktivitäten. Zudem berichteten die Patienten Verbesserungen im Bereich Fatigue, Schlaflosigkeit, Krankheitssymptome und bei Sorgen über zukünftige Gesundheitsprobleme.

Die Autoren schlussfolgerten, dass die Ergebnisse der Studie eine Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität durch die Chemoimmuntherapie mit Obinutuzumab und Bendamustin als [Erstlinientherapie](#) nahelegen. Zudem sei die Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands auch nach Abschluss der Therapie erhalten geblieben.

Referenzen:

Danilov AV, Yimer HA, Boxer MA, Burke JM, Babu S, Li J, Mun Y, Trask PC, Masaquel AS, Sharman JP. Improvements in Health-related Quality of Life and Symptoms in Patients With Previously Untreated Chronic Lymphocytic Leukemia: Final Results From the Phase II GIBB Study of the Combination of Obinutuzumab and Bendamustine. Clin Lymphoma Myeloma Leuk. 2022 Feb;22(2):121-128. doi: 10.1016/j.cml.2021.09.008 . Epub 2021 Sep 11. PMID: 34674981 .

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“