

Verbesserung der Schmerzen und Lebensqualität 3 Jahre nach der Operation

Datum: 14.03.2023

Original Titel:

Patient quality of life and symptoms following surgical treatment for endometriosis

DGP - Die Studie zeigte, dass eine Entfernung der Endometriose-Herde Schmerzen reduzieren und die Lebensqualität verbessern kann. Der Effekt zeigte sich sowohl sechs Monate als auch drei Jahre nach der Bauchspiegelung.

Die Endometriose verursacht hauptsächlich Schmerzen und nimmt damit auch großen Einfluss auf den Alltag und die Arbeitsfähigkeit sowie das Sozialleben. Eine Studie aus Frankreich beschäftigte sich jetzt mit den Ergebnissen einer Endometrioseoperation und bestimmten Schmerzen und der Lebensqualität nach 3 Jahren.

Endometrioseherde können durch eine Bauchspiegelung entfernt werden

Endometriose kann durch hormonelle Wirkstoffe bekämpft werden, die das Wachstum der Herde einschränken und somit auch die Schmerzen reduzieren sollen. Eine Operation kann die Herde jedoch längerfristig reduzieren.

Die Wissenschaftler untersuchten die Ergebnisse der Operationen von 981 Patientinnen. Die Patientinnen zwischen 15 und 50 Jahren hatten zwischen 2004 und 2012 eine Bauchspiegelung erhalten. Bei der Bauchspiegelung wurden Endometrioseherde entfernt. Die Größe der Schmerzen bestimmten die Patientinnen auf einer Skala von 0 (keine Schmerzen) bis 10 (größte Schmerzen).

Die Operation besserte Schmerzen und Lebensqualität

Der Schmerzwert während der Menstruation konnte 6 Monate nach der Operation auf etwa 2,6 halbiert werden. Nach 3 Jahren lag dieser Wert bei 2,3. Auch chronische Unterleibsschmerzen und Schmerzen beim Geschlechtsverkehr verringerten sich nach 6 Monaten und nochmal leicht auch nach 3 Jahren. Außerdem bewerteten die Patientinnen den Gesundheitszustand beziehungsweise ihre Lebensqualität. Vor allem die Schmerzen und die körperliche Rollenfunktion, also wie gut die Patientinnen ihrer Arbeit oder dem Alltag nachgehen konnten, verbesserten sich nach 6 Monaten und blieben auch nach 3 Jahren auf einem gleichen Level. Auch die soziale Funktionsfähigkeit und die emotionale Rollenfunktion besserten sich. Diese beschrieben zum Beispiel wie sehr das Sozialleben durch die Krankheit eingeschränkt wird.

Die Studie zeigte daher, dass eine Entfernung der Herde Schmerzen reduzieren und die Lebensqualität verbessern kann. Der Effekt zeigte sich sowohl sechs Monate als auch drei Jahre nach der Bauchspiegelung.

Referenzen:

Comptour A, Chauvet P, Canis M, et al. Patient quality of life and symptoms following surgical treatment for endometriosis. *J Minim Invasive Gynecol*. August 2018. doi:10.1016/j.jmig.2018.08.005.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“