

Vergleich verschiedener Behandlungsmöglichkeiten bei fortgeschrittenem, hormonabhängigem Brustkrebs

Datum: 21.05.2018

Original Titel:

Progression-free Survival With First-line Endocrine-based Therapies Among Postmenopausal Women With HR+/HER2-Metastatic Breast Cancer:: A Network Meta-analysis

DGP - US-amerikanische Forscher verglichen 5 verschiedene Behandlungsmöglichkeiten für Hormonrezeptor-positiven, HER2-negativen Brustkrebs, der bereits in andere Körpergebiete gestreut und [Metastasen](#) gebildet hat. Insbesondere die Kombination aus Ribociclib oder Palbociclib und einem Aromatasehemmer zeigte gute Erfolge für das krankheitsfreie Überleben und das Überleben allgemein.

Die Behandlungsmöglichkeiten für Frauen mit hormonabhängigem Brustkrebs im fortgeschrittenem Stadium haben sich in den letzten Jahren enorm erweitert. Welche von den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten sich für eine Patientin am besten eignet, muss immer individuell abgewogen werden. In den nächsten Jahren wird sich aber aus den vorhandenen Behandlungsmöglichkeiten vermutlich immer weiter abzeichnen, welche Behandlungen besonders wirksam sind.

Hormonrezeptor-positiv bedeutet, dass der Krebs [hormonabhängig](#) ist, da auf den Krebszellen viele Bindungsstellen ([Rezeptoren](#)) für weibliche Geschlechtshormone vorhanden sind. HER2 steht für *human epidermal growth factor receptor 2*; Frauen mit HER2-negativem Brustkrebs weisen wenige [Rezeptoren](#) vom Typ HER2 auf ihren Krebszellen auf - die genaue Kenntnis über die Rezeptoren auf den Krebszellen ermöglicht Medizinerinnen eine Behandlung genau auszurichten.

Die 5 Behandlungsmöglichkeiten, die verglichen wurden, waren folgende:

- Ribociclib und Aromatasehemmer (Aromatasehemmer hemmen die Wirkung der weiblichen Geschlechtshormone)
- Palbociclib und Aromatasehemmer
- Fulvestrant (hemmt ebenso die Wirkung der weiblichen Geschlechtshormone) in einer Dosierung von 250 mg und Aromatasehemmer
- Fulvestrant in einer Dosierung von 500 mg
- Aromatasehemmer

Alleinige Behandlung mit Aromatasehemmern schneidet am schlechtesten ab

Die Auswertung der US-amerikanischen Forscher zeigte, dass die Behandlungsmöglichkeiten 1-4 allesamt einer alleinigen Behandlung mit Aromatasehemmern (Behandlung 5) überlegen waren und zu einem längeren Überleben ohne Krankheitsfortschreiten führten (das Überleben ohne Krankheitsfortschreiten ist die Zeit von Ende der Behandlung bis zum erneuten Auftreten der

Krankheit). Insbesondere die Kombination aus Ribociclib oder Palbociclib und einem Aromatasehemmer zeigte gute Erfolge für das krankheitsfreie Überleben und das Überleben allgemein.

Frauen, die bereits die Wechseljahre erreicht haben und an fortgeschrittenem Hormonrezeptor-positivem, HER2-negativem Brustkrebs leiden, stehen damit verschiedene Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Eine alleinige Behandlung mit Aromatasehemmern zeigte die schlechtesten Ergebnisse im Hinblick auf das krankheitsfreie Überleben. Die Kombination von Ribociclib oder Palbociclib mit Aromatasehemmern erwies sich hingegen als besonders vielversprechend.

Referenzen:

Ayyagari R, Tang D, Patterson-Lomba O, Zhou Z, Xie J, Chandiwana D, Dalal AA, Niravath PA. Progression-free Survival With First-line Endocrine-based Therapies Among Postmenopausal Women With HR+/HER2- Metastatic Breast Cancer:: A Network Meta-analysis. Clin Ther. 2018 Apr;40(4):628-639.e3. doi: 10.1016/j.clinthera.2018.03.004. Epub 2018 Mar 31.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“