

## Vergleich von Ixekizumab und Guselkumab bei Psoriasis

**Datum:** 26.07.2022

**Original Titel:**

A Head-to-Head Comparison of Ixekizumab Versus Guselkumab in Patients with Moderate-to-Severe Plaque Psoriasis: 12-Week Efficacy, Safety, and Speed of Response from a Randomized, Double-Blinded Trial

**DGP - In der Studie war Ixekizumab überlegen gegenüber Guselkumab und erreichte eine schnelle Verbesserung der Psoriasis-Symptome. Die Nebenwirkungen waren in beiden Gruppen vergleichbar. Ixekizumab könnte daher schneller wirken als Guselkumab.**

Biologika greifen in unterschiedliche Wirkmechanismen ein. Ixekizumab hemmt die Wirkung von Interleukin-17, Guselkumab die von Interleukin-23. Wissenschaftler – unter anderem aus den USA, Kanada und Deutschland – führten jetzt einen direkten Vergleich der beiden Wirkstoffe durch.

Die randomisierte, doppelblinde Studie umfasste 1027 Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis. Die Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis hatten einen sPGA (*static Physician's Global Assessment*) von mindestens 3, einen [PASI](#) (*Psoriasis Area and Severity Index*) von mindestens 12 und 10 % betroffene Hautoberfläche.

### **Ixekizumab wirkte besser auf den [PASI](#) als Guselkumab**

Die Patienten erhielten entweder Ixekizumab oder Guselkumab. Nach 12 Wochen bestimmten die Wissenschaftler, wie viele Patienten einen PASI100, also eine 100%ige Verbesserung erreichten. 215 von 520 Patienten unter Ixekizumab (41 %) und 126 von 507 unter Guselkumab (25 %) erreichten diesen Endpunkt. Alle wichtigen sekundären [Endpunkte](#) wurden nach 12 Wochen erreicht, darunter auch der PASI50 nach Woche 1 und der PASI75 nach Woche 2. Bei 3 % der Patienten traten schwere Nebenwirkungen auf, darunter keine neuen Sicherheitsprobleme.

In der Studie war Ixekizumab überlegen gegenüber Guselkumab und erreichte eine schnelle Verbesserung der Psoriasis-Symptome. Die Nebenwirkungen waren in beiden Gruppen vergleichbar. Ixekizumab könnte daher schneller wirken als Guselkumab.

**Referenzen:**

Blauevelt A, Papp K, Gottlieb A, et al. A Head-to-Head Comparison of Ixekizumab Versus Guselkumab in Patients with Moderate-to-Severe Plaque Psoriasis: 12-Week Efficacy, Safety, and Speed of Response from a Randomized, Double-Blinded Trial. *Br J Dermatol*. December 2019;bjd.18851. doi:10.1111/bjd.18851

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“