

Versorgung von Rheuma-Patienten während der Coronapandemie

Datum: 29.07.2021

Original Titel:

Concerns, healthcare use, and treatment interruptions in patients with common autoimmune rheumatic diseases during the COVID-19 pandemic.

Kurz & fundiert

- Etwa die Hälfte der Rheuma-Patienten vermied Arztbesuche und Labortests während der Pandemie
- Etwa 15 % der Patienten brachen ihre Behandlung ab

MedWiss - Patienten mit rheumatischen Autoimmunerkrankungen vermieden aufgrund der Pandemie häufiger den Arztbesuch oder Labortests. Auch setzten sie häufiger ihre Medikamente ab - meist ohne Beratung durch den Arzt. Dabei spielte der sozioökonomische Status des Patienten und die Möglichkeit für Telemedizin eine Rolle.

Chronisch kranke Patienten sind aufgrund der COVID-19-Pandemie häufig verunsichert. Wissenschaftler aus den USA untersuchten jetzt, welche Bedenken Patienten mit rheumatischen Autoimmunerkrankungen während der Pandemie haben und wie sich diese auf ihre Versorgung auswirken.

Die Wissenschaftler befragten 1 517 Teilnehmer aus den USA mit rheumatoider Arthritis (925), Psoriasis-Arthritis (299), Spondylitis ankylosans (185) und systemischem Lupus erythematoses (108). 88,3 % der Teilnehmer waren weiblich. Das durchschnittliche Alter betrug 55,1 Jahre. Die Wissenschaftler verglichen Wohnort, Einkommen, Bildung sowie Medikamente und Krankheiten der Patienten.

Etwa 15 % der Patienten brachen ihre Behandlung ab

Sorgen und Bedenken wegen COVID-19 waren überall im Land gleich verbreitet und waren höher bei Patienten, die Biologika erhielten ($p < 0,001$). 56,6 % beziehungsweise 42,3 % der Patienten vermieden Arztbesuche beziehungsweise Labortests im urbanen Raum. Der Gebrauch von Telemedizin war hingegen höher (29,5 %). 14,9 % der Patienten, die ein DMARD einnahmen, aber nicht an COVID-19 oder anderen Atemwegserkrankungen litten, setzten ihr Medikament ab. In 78,7 % der Fälle war der Behandlungsabbruch nicht von einem Arzt empfohlen worden. Mehr Patienten mit einem geringen sozioökonomischen Status brachen die Behandlung häufiger ab. Auch Patienten,

die einen Praxisbesuch vermieden (OR 1,46) oder von zu wenigen Möglichkeiten für Telemedizin berichteten (OR 2,26) brachen die Behandlung häufiger ab.

Patienten mit rheumatischen Autoimmunerkrankungen vermieden aufgrund der Pandemie häufiger den Arztbesuch oder Labortests. Auch setzten sie häufiger ihre Medikamente ab - meist ohne Beratung durch den Arzt. Dabei spielte der sozioökonomische Status des Patienten und die Möglichkeit für Telemedizin eine Rolle. Eine entsprechende Betreuung sollte daher gewährleistet werden.

Referenzen:

George M, Venkatachalam S, Banerjee S, et al. Concerns, healthcare use, and treatment interruptions in patients with common autoimmune rheumatic diseases during the COVID-19 pandemic. . November 2020;jrheum.201017. doi:10.3899/jrheum.201017



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“