

Viszeral-autonome Symptome bei Migränepatienten

Datum: 01.12.2021

Original Titel:

The prevalence and characteristics of visceral autonomic symptoms among migraineurs: A population-based study

Kurz & fundiert

- Autonome Symptome des viszeralen Nervensystems wurden in verschiedenen Phasen von Migräneattacken untersucht
- Symptome wie Übelkeit, Durchfall oder Erbrechen wurden in einer Befragung erfasst, ihr Vorkommen wurde in Fragebögen dokumentiert
- Das häufigste [Symptom](#) war Übelkeit
- Patienten, die vor oder während der Attacke [viszeral](#)-autonome Symptome aufwiesen, litten im Schnitt unter längeren und schwereren Attacken

DGP - [Viszeral](#)-autonome Symptome wie Übelkeit, Verdauungsprobleme oder Erbrechen sind zwar bei Migränepatienten bekannt, allerdings wurde noch nicht viel über das Vorkommen solcher Symptome während der verschiedenen Migränephasen in Erfahrung gebracht. Diese Studie sollte dazu dienen, diese Symptome konkreter im Migräneablauf einzuordnen.

Bei einer typischen Migräneattacke werden verschiedene Phasen durchlaufen. Das Auftreten der hier untersuchten viszeral-autonomen Symptome in den verschiedenen Phasen sowie ihr Zusammenhang zu Migräne wurden in dieser Studie analysiert.

Übelkeit, Durchfall, Erbrechen bei Migräne - wie häufig ist das?

Bei insgesamt 605 Patienten mit bestätigter Migräne mit und ohne Aura (ICHD-3 Kriterien) im Alter von 18 - 60 Jahren wurden Migränesymptome in einem Interview erfasst. Ihr Vorkommen und ihre Häufigkeit vor, während und nach Migräneattacken wurden in Fragebögen dokumentiert. Zusätzlich wurde die Migräne anhand von Häufigkeit, Dauer und Schwere analysiert.

Häufigstes [Symptom](#) Übelkeit, bis zu 71 % der Patienten mit viszeral-autonomen Symptomen

Die Autoren konnten beobachten, dass in allen Phasen Übelkeit bei 52,9 % der Migränepatienten auftrat und somit das häufigste Symptom war. Rund 50 % der Patienten hatten mindestens ein Symptom vor der Migräneattacke, 71 % wiesen Symptome während der Attacke auf und 36 %

wiesen Symptome nach der akuten Migräne auf. Zudem konnten die Autoren beobachten, dass Migräneattacken deutlich länger bei Patienten mit viszeral-autonomen Symptomen andauerten als bei Patienten ohne diese Symptome (24,4 Stunden mit vs. 16,8 Stunden ohne; $p = 0,008$). Bei Vorliegen von viszeralem Symptomen vor ($p = 0,02$) und während der Migräneattacken ($p = 0,001$) fiel die Migräne darüber hinaus schwerer aus, berichteten die Forscher.

Viszeral-autonome Symptome stehen mit längerer, schwererer Migräne in Zusammenhang

Die Autoren sehen in dieser Studie, dass viszerale Symptome häufig bei Migränepatienten vorkommen, nicht nur während den Attacken, sondern auch vor und nach der eigentlichen akuten Migräne. Positive viszerale Symptome konnten zudem in Zusammenhang mit stärkeren Migräneattacken gebracht werden. Das Erkennen, vor allem von vorhergehenden Symptomen, könnte zudem laut den Autoren behilflich sein, Migräne frühzeitig optimal zu behandeln.

Referenzen:

Togha M, Martami F, Jafari E, Ariyanfar S, Hashemi SM. The prevalence and characteristics of visceral autonomic symptoms among migraineurs: A population-based study. *Cephalalgia*. 2021 Nov 17:3331024211056849. doi: 10.1177/03331024211056849.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“