

## Warum ist eine Behandlung mit künstlichen Gestagenen nicht immer erfolgreich?

**Datum:** 04.08.2022

**Original Titel:**

Progesterone Receptor Status Predicts Response to Progestin Therapy in Endometriosis

**DGP - Die Studie versucht zu erklären, warum manche Frauen mit Endometriose nicht auf eine Behandlung mit künstlichen Gestagenen (Progестinen) ansprechen. Die Ergebnisse zeigen, dass die Anzahl der [Hormonrezeptoren](#) in den Endometrioseherden eine Rolle spielt. Dadurch könnte die Möglichkeit gegeben sein, die Behandlung individuell anzupassen.**

---

Künstliche [Gestagene](#) spielen eine wichtige Rolle bei der Behandlung von Endometriose. Dabei stellt sich Ärzten und Wissenschaftlern immer wieder die Frage, warum manche Patientinnen auf die Behandlung ansprechen und manche Patientinnen nicht. Eine Studie aus den USA ging dieser Frage jetzt nach.

### **Endometrioseherde sind [hormonabhängig](#)**

Endometriose entsteht, wenn Gewebe der Gebärmutter in andere Körperstellen, meist Eierstöcke, [Blase](#) oder Darm einwandert. Die Endometrioseherde sind - wie auch das Ursprungsgewebe - [hormonabhängig](#) und tragen [Rezeptoren](#), an denen [Hormone](#) andocken können. Die [Hormone](#) vermitteln über die [Rezeptoren](#) ihre Wirkung und setzen weitläufige Signale in Gang, die Körperprozesse steuern.

### **Progестine werden zur Behandlung der Endometriose eingesetzt**

Zu den wichtigsten Hormonen, die auf die Gebärmutter wirken, sind [Gestagene](#) (Gelbkörperhormone). Das wichtigste [Hormon](#) ist das [Progesteron](#). Gestagene bereiten die Gebärmutterschleimhaut auf eine eventuelle Schwangerschaft vor. Progестine sind künstliche Gestagene, die als Verhütungsmittel oder in der [Hormontherapie](#) eingesetzt werden. Eines der bekanntesten Progестine für die Behandlung der Endometriose ist Dienogest. Durch die Gabe von Progестinen kann das Wachstum der Endometrioseherde und die Schmerzen reduziert werden. Nicht alle Endometriose-Patientinnen sprechen jedoch auf eine Behandlung mit Progестinen an. Die Wissenschaftler untersuchten daher die Anzahl der Rezeptoren in Endometrioseherden von Patientinnen.

### **Die Anzahl der Rezeptoren im Gewebe bestimmt den Erfolg der Therapie**

Die Studie umfasste 52 Teilnehmer, die zuvor auf eine Therapie mit Hormonen angesprochen hatten. Bei ihnen wurde in einer Operation Gewebe entnommen und untersucht. Je nachdem wie viele [Progesteron](#)-Rezeptoren das Gewebe enthielt, wurden die Patientinnen in drei Gruppen eingeteilt.

Umso mehr Rezeptoren die Gewebeproben hatten, umso besser sprachen die Frauen auf eine Therapie mit Progestinen an.

### **Die Ergebnisse könnten eine individuellere Therapie ermöglichen**

Die Ergebnisse der Studie könnten erklären warum manche Frauen besser auf eine Behandlung mit Progestinen ansprechen als andere. Dadurch könnte die Möglichkeit gegeben sein, die Behandlung individuell abzustimmen. Das kommt allerdings am ehesten in Frage, wenn die Frauen sowieso operiert werden: das entnommene Gewebe kann anschließend untersucht und der Rezeptor-Status bestimmt werden. Bei einem guten Rezeptor-Status kann eine Progestin-Behandlung im Anschluss an die Operation verhindern, dass die Endometriose erneut auftritt.

#### **Referenzen:**

Flores VA, Vanhie A, Dang T, Taylor HS. Progesterone Receptor Status Predicts Response to Progestin Therapy in Endometriosis. *J Clin Endocrinol Metab.* October 2018. doi:10.1210/jc.2018-01227.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“