Was geht gegen Schmerz? - KW 01/2020

Was geht gegen Schmerz?

Bei der Multiplen Sklerose sind Schmerzen keine Seltenheit. Manche hängen mit Krämpfen oder Einschränkungen der Bewegungskontrolle zusammen, andere sind direkten Nervenschädigungen zuzuschreiben. So stehen eine Menge von Auslösern einer noch größeren Zahl möglicher Methoden zur Linderung gegenüber. Daher ist die aktuelle Übersicht ebenso interessant wie wichtig: was gibt es, und was hilft denn nachweislich gegen MS-Schmerzen? Leider gibt es da noch viele offene Fragen, schließen die Autoren der ersten Studie dieser Woche. Auch zum Cannabis, das besonders wegen seiner schmerzlindernden Effekte verschrieben werden kann, gibt es noch wiedersprüchliche Ergebnisse. Letztlich stehen diese Optionen und Chancen aber zur Verfügung. Ob sie im individuellen Fall helfen, könnte also in Absprache mit dem behandelnden Arzt ausprobiert werden.

Hier die Studien im Detail:

- Unklarer Nutzen, wohl kein Schaden: Schwache Datenlage zur ergänzenden Behandlung chronischer Schmerzen bei MS
- Cannabis gegen MS-Schmerz – noch nicht überzeugend, aber vermutlich einen Versuch wert

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom