

Was ist COPD-Patienten bei ihrem Inhalator wichtig?

Datum: 25.01.2022

Original Titel:

Inhaler device feature preferences among patients with obstructive lung diseases: A systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler untersuchten in einer [Meta-Analyse](#), was COPD-Patienten bei einem [Inhalator](#) wichtig ist
- Eine kleine Größe, eine schnelle Medikamentenverabreichung und Langlebigkeit standen ganz oben auf der Liste

DGP - Wissenschaftler untersuchten in einer [Meta-Analyse](#), welche Eigenschaften Patienten mit einer obstruktiven Lungenerkrankung bei einem [Inhalator](#) besonders wichtig waren. Dabei standen eine kleine Größe, eine schnelle Medikamentenverabreichung und Langlebigkeit ganz oben auf der Liste.

Therapietreue ist das A & O bei der Behandlung von COPD. Um die Therapietreue der Patienten zu erhöhen, ist es wichtig, zu wissen, worauf die Patienten bei ihrer Therapie besonders Wert legen und was ihnen bei der Anwendung der Medikamente wichtig ist und hilft. Wissenschaftler aus den USA untersuchten in einem systematischen Review mit Meta-Analyse, welche Eigenschaften eines Inhalators Patienten mit obstruktiven Lungenerkrankungen bevorzugen.

Wissenschaftler führten eine Meta-Analyse mit 19 Studien durch

Die Wissenschaftler durchsuchten verschiedene Datenbanken (PubMed, EMBASE, PsycINFO, Cochrane und Google Scholar) nach geeigneten, englischsprachigen Studien, die zwischen 2010 und 2019 veröffentlicht wurden. [Einschlusskriterien](#) waren, dass die Studien Daten von Erwachsenen mit COPD, [Bronchitis](#) oder [Emphysem](#) beinhalteten und dass sie von den Präferenzen der Patienten bezüglich der Eigenschaften des Inhalators berichteten. 19 Studien mit den Daten von insgesamt 11 256 Patienten erfüllten ihre Kriterien. Die große Mehrheit der Patienten litt unter COPD (92 %) und 57 % waren männlich.

Wichtige Eigenschaften des Inhalators aus Patientensicht

Bei der Analyse der Daten stellten die Wissenschaftler fest, dass für die Patienten folgende Eigenschaften des Inhalators wichtig waren:

- kleine Größe (71,7 %, 95 % CI: 46,3-97,1; n=604, 3 Studien)

- schnelle Medikamentenverabreichung (64,9 %, 95 % CI: 36,5-93,4; n=745, 3 Studien)
- Langlebigkeit (62,1 %, 95 % CI: 39,7-84,4; n=4500, 4 Studien)
- ein Dosiszähler (52,3 %, 95 % CI: 20,7-83,9; n=4536, 4 Studien)
- Transportierbarkeit (51,8 %, 95 % CI: 29,1-74,5; n=4975, 7 Studien)
- Benutzerfreundlichkeit (51,2 %, 95 % CI: 35,6-66,7; n=5878, 10 Studien)
- einfache Dosisvorbereitung (50,1 %, 95 % CI: 26,2-73,9; n=4003, 4 Studien)

Patienten mit einer obstruktiven Lungenerkrankung bevorzugten somit kleine Inhalatoren, die tragbar, langlebig, einfach zu bedienen und schnell bei der Medikamentenverabreichung sind. Auch ein Dosiszähler und eine einfache Dosisvorbereitung waren Pluspunkte.

Referenzen:

Navaie M, Dembek C, Cho-Reyes S, Yeh K, Celli BR. Inhaler device feature preferences among patients with obstructive lung diseases: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2020;99(25):e20718. doi:10.1097/MD.00000000000020718



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“