

## Was kann Musik-basierte Therapie zur Rehabilitation bei MS beitragen?

**Datum:** 20.09.2022

**Original Titel:**

Music-based therapy in rehabilitation of people with multiple sclerosis: a systematic review of clinical trials

**Kurz & fundiert**

- Was kann Musik-basierte Therapie zur [Rehabilitation](#) bei MS beitragen?
- Systematischer Review: 10 Studien mit 429 Teilnehmern
- Therapie-Schwerpunkte: Rhythmen und Hören, Musizieren, Tanz, neurologische Musiktherapie
- Vielfältige positive Effekte im Vergleich zu konventioneller Therapie allein bzw. keiner [Intervention](#)
- Förderung motorischer (Gehgeschwindigkeit, Gleichgewicht, Koordination) und nicht-motorischer Aspekte (Fatigue, Stimmung, Schmerz)

**DGP - Verschiedene Studien untersuchten die Effekte von Musik-basierter Therapie bei der Behandlung der Multiplen Sklerose (MS). Forscher analysierten nun die Studienergebnisse zusammenfassend in einem systematischen Review. Musik-basierte Therapie ist demnach ein sicherer und nützlicher Ansatz, die klinische [Rehabilitation](#) von MS-Patienten zu unterstützen und kann sowohl motorische als auch nicht-motorische Funktionen fördern.**

---

[Multiple Sklerose](#) (MS) kann für junge Erwachsene zu chronischen Beeinträchtigungen führen. Entsprechend wichtig sind Rehabilitationsmaßnahmen, die Funktionen unterstützen oder helfen wiederherzustellen und die Lebensqualität fördern. Dabei spielen ergänzende Therapien zur medikamentösen Behandlung eine wichtige Rolle. Verschiedene Studien untersuchten die Effekte von Musik-basierter Therapie bei der Behandlung der MS. Forscher analysierten nun die Studienergebnisse zusammenfassend in einem systematischen Review.

### **Was kann Musik-basierte Therapie zur Rehabilitation bei MS beitragen?**

Für den systematischen Review klinischer Studien ermittelten die Forscher Veröffentlichungen aus medizin-wissenschaftlichen Datenbanken wie BIOSIS, CINAHL, Cochrane, Google Scholar, Medline, PsycINFO (APA), PubMed, Scopus und weiteren. Klinische Studien, die in die Analyse eingeschlossen wurden, untersuchten Musik-basierte Therapie im Vergleich zu konventioneller Therapie bzw. keiner [Intervention](#).

## **Systematischer Review: 10 Studien, 429 Patienten**

Aus 282 identifizierten Studien konnten 10 in diese Analyse aufgenommen werden. Zusammen wurden darin 429 Patienten mit MS untersucht. 253 der Studienteilnehmer waren der Behandlungsgruppe mit Musik-basierter Therapie zugewiesen, die Kontrollgruppen umfassten insgesamt 176 Patienten. Sämtliche Studien wiesen eine hohe methodische Qualität auf. Die Musik-basierte Therapie wurden in vier Grundtypen angewandt:

- Fokus auf Rhythmen und Hören
- Ein Musikinstrument spielen
- Tanz
- Neurologische Musiktherapie

Zusammenfassend zeigten die Studien einheitlich, dass ergänzende, Musik-basierte Therapie einer rein konventionellen Therapie bzw. keiner Intervention überlegen ist. Die Therapie unterstützte demnach Gang-Parameter, beispielsweise die Gehgeschwindigkeit, und zeigte positive Effekte auf Fatigue und Erschöpfung, Koordination, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Gehausdauer, funktionelle Kraft der unteren Extremitäten, den emotionalen Zustand und Schmerzen. Mit Blick auf geistige Erschöpfung und Gedächtnisleistung waren die Daten dagegen widersprüchlich. Die Therapie schien in ihren verschiedenen Formen sicher anwendbar zu sein.

### **Förderung von Gehgeschwindigkeit, Gleichgewicht und Koordination, Besserung von Fatigue, Stimmung und Schmerz**

Musik-basierte Therapie ist demnach ein sicherer und nützlicher Ansatz, die klinische Rehabilitation von MS-Patienten zu unterstützen und kann sowohl motorische als auch nicht-motorische Funktionen fördern.

#### **Referenzen:**

Lopes J, Keppers II. Music-based therapy in rehabilitation of people with multiple sclerosis: a systematic review of clinical trials. *Arq Neuropsiquiatr.* 2021 Jun;79(6):527-535. doi: 10.1590/0004-282X-ANP-2020-0374. PMID: 34320057.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“